

May Pag-asa Para sa Akin

Isang mapag-ugnay na workbook para sa paghilom mula sa kapighatian/trauma para sa mga bata.

Phyllis Kilbourn



May Pag-asa Para sa Akin

Isang mapag-ugnay na workbook para sa paghilom mula sa kapighatian/trauma para sa mga bata.

A Crisis Care Training International Publication

Phyllis Kilbourn

Copyright © 2010, 2014, 2019

by Crisis Care Training International (CCTI)

a ministry of WEC International

Fort Washington, Pennsylvania USA



All rights reserved

All Scripture quotations, unless otherwise indicated, are taken from the Holy Bible; New International Version®, © Copyright The Lockman Foundation 1978. Used by permission.



Crisis Care Training International

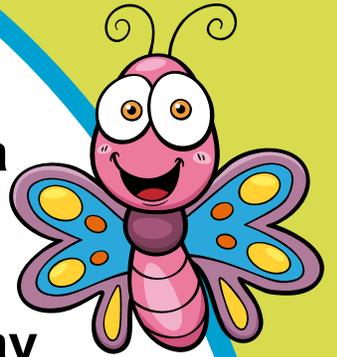
info@crisiscaretraining.org

www.crisiscaretraining.org

Mga Kaibigan!

**May mga bago kayong kaibigan!
Gusto namin kayong tulungan sa
anumang paraang kaya namin.**

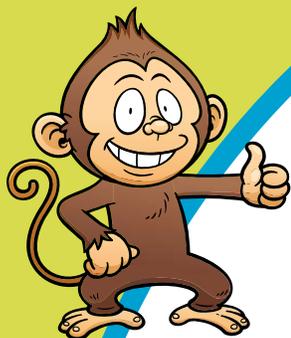
**Puede n'yo kaming bigyan ng
palayaw kung gusto ninyo. Kami ay
handang makinig sa iyo, at gusto sana namin
na ibahagi ninyo ang inyong karanasan sa amin.**



**Gusto kitang tulungang tapusin ang
workbook na ito. Tuturuan kita ng
masasayang bagay na puede mong gawin.
Hanapin mo ako sa bawa't pahina para
malaman ang dapat mong gawin.**

**Binigyan ako ng Diyos ng
kakayahang manghikayat.
Makinig ka ng mabuti sa
sasabihin ko sa iyo.
Gusto kitang tulungan.**



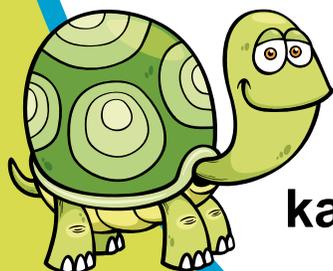


Ang paborito kong libangan ay magsaulo ng talata sa Biblia. Sa kabuuan ng workbook na ito, ibabahagi ko ang mga talatang ito sa iyo. Sana magustuhan mo.

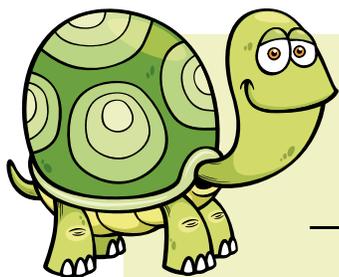
Mahilig din akong gumuhit ng mga larawan para ipahayag ang aking naiisip. Malaking bagay sa akin na makita ang mga ginuhit mo. Maging malaya ka na sabihin sa akin ang ibig sabihin sa iyo ng mga larawan na iyon.



Mahilig din akong magsulat ng mga kaisipan ko sa papel. Gusto ko sanang mabasa ang mga pakiramdam at karanasan mo pagkatapos mong isulat sa workbook na ito.

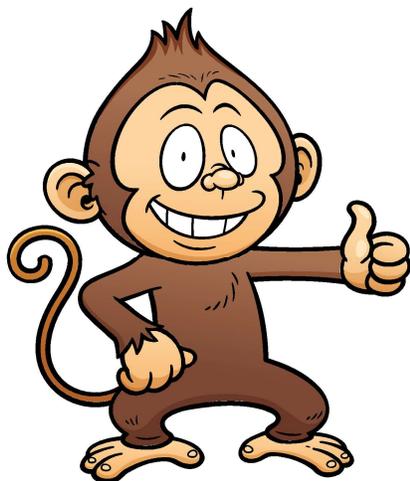


Ang aklat na ito ay kay:



**Ang aklat na ito ay binigay
sa akin ng isang taong
gusto na malaman ko
na ako ay lubos na espesyal
at na mahal ako ng Diyos at na
Siya'y may kamanga-manghang
plano para sa akin.**





Sabi ni Hesus,

“Pabayaang ninyo ang maliliit na bata. At huwag ninyong pagbawalan silang magsilapit sa Akin, sapagkat sa kanila ang kaharian ng langit”.

Mateo 19:14

May **PAG-ASA** para sa **AKIN**



Iguhit ang
larawan mo.



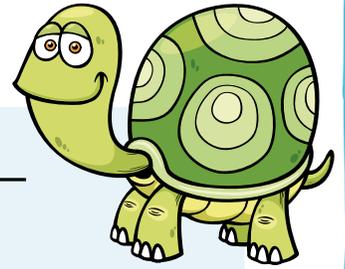
Ako ito!



Palibutan mo ng mga bakas-daliri ang
larawan mo sa pamamagitan ng tinta,
pintura o marker.



Lahat ng Tungkol sa Akin



Ang edad ko ay: _____

Ang aking kaarawan ay: _____

Ang paborito kong kulay ay: _____

Ang paborito kong pagkain ay: _____

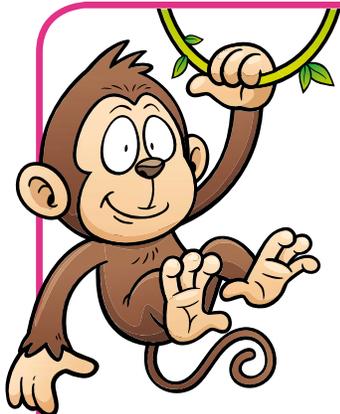
Ang paborito kong aklat ay: _____

Ang pinakamatalik
kong kaibigan ay si: _____

Ang paborito kong
isport o laro ay: _____

Ang paborito kong hayop ay: _____

Ang paborito kong kanta ay: _____



Sabi ng Diyos:

“ ... huwag kang matakot
sapagkat tinubos kita,
tinawag kita sa iyong
pangalan; ikaw ay Akin.”

Isaias 43:1



Tutulungan ako ng Diyos!

- ◇ Linikha ako ng Diyos—Mahal ako ng Diyos.
- ◇ Mahal ng Diyos ang aking pamilya —mahal Niya ang aking komunidad.
- ◇ Tutulungan tayong lahat ng Diyos na malampasan ang anumang problema natin.

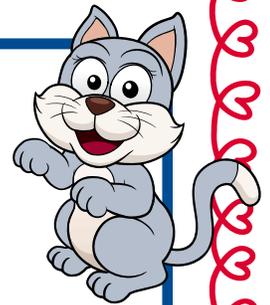


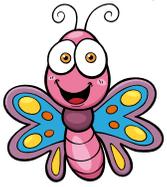
“... Ang Panginoon ang aking katulong; hindi ako matatakot ...”

Hebreo 13:6



Gumuhit ka ng larawan na nagpapakita kung paano ka inalagaan ng Diyos.



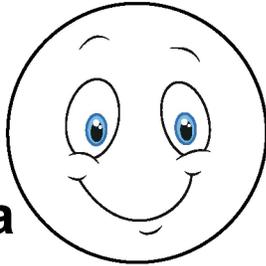


Bago at Pagkatapos nangyari ang bagay na iyon

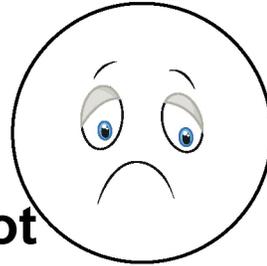
Kulayan mo ang mukha para ipakita ang nararamdaman mo bago nangyari ang bagay na iyon.



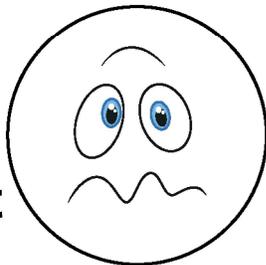
Masaya



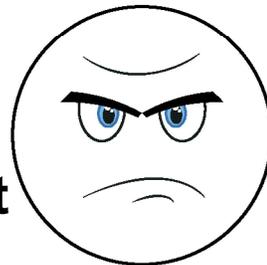
Malungkot



Takot

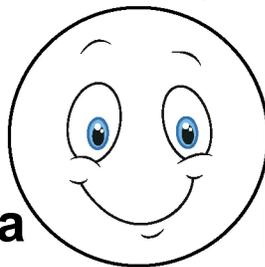


Galit

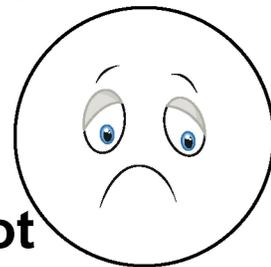


Kulayan mo ang mukha para ipakita ang naramdaman mo pagkatapos mangyari ang bagay na iyon.

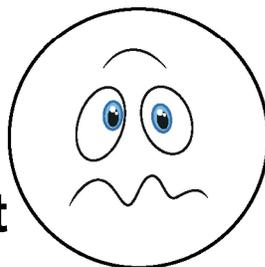
Masaya



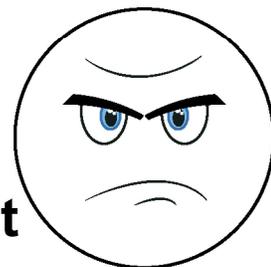
Malungkot



Takot



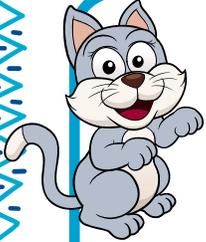
Galit



Naiintindihan ng Diyos Ang Aking Damdamin



Gumuhit ng larawan na nagpapakita ng panahon na nakaramdam ka ng galit dahil sa nangyari.



Gumuhit ng larawan na nagpapakita ng panahon na nakaramdam ka ng takot dahil sa nangyari.



Katanggap-tanggap ang anumang naramdaman mo!

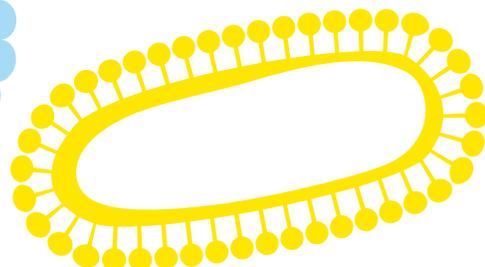
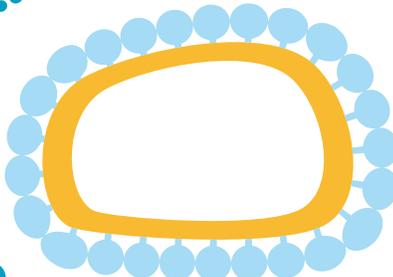
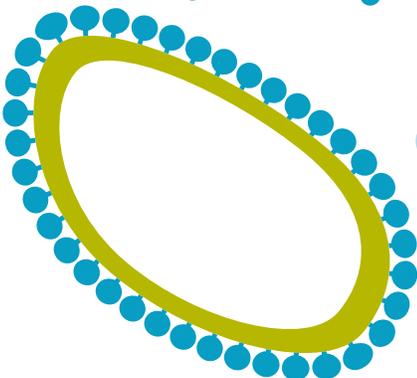
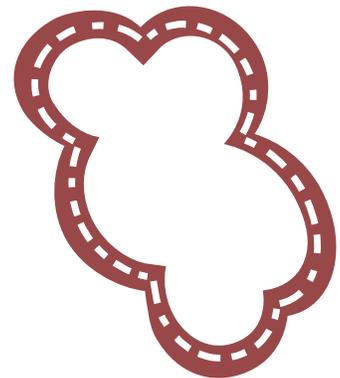
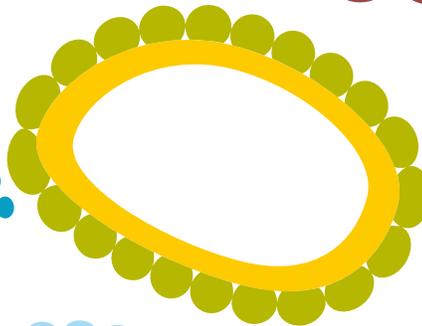
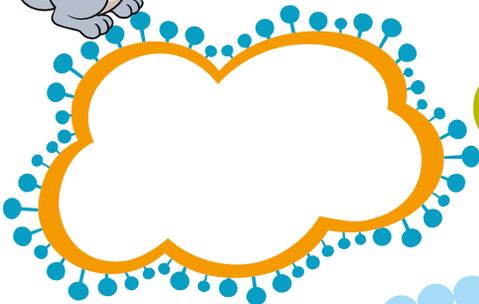
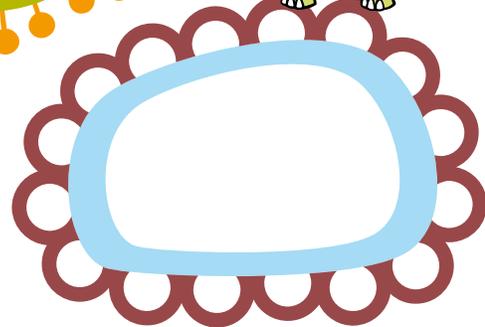
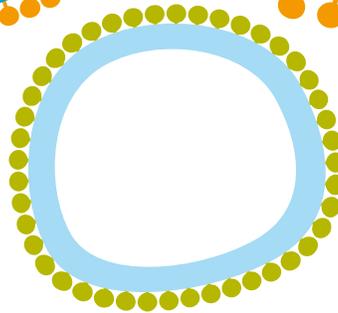
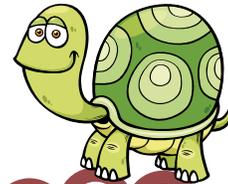
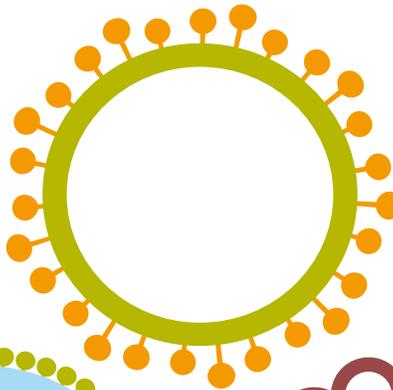
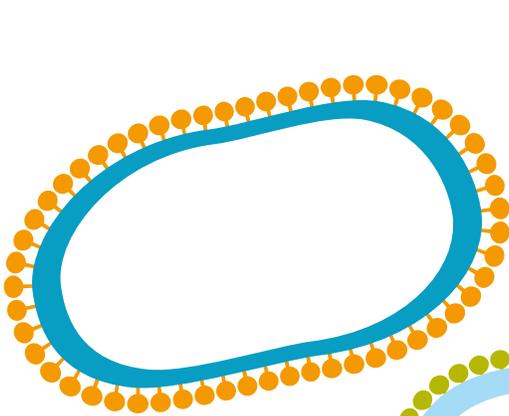
Mga Nawala sa Akin



**Baka nawalan ka ng kaibigan,
paboritong laruan o aklat pang-eskuwela.**



Gumuhit ng larawan o isulat ang pangalan sa bawat bilog ng isang bagay na nawala sa iyo dahil sa nangyari.

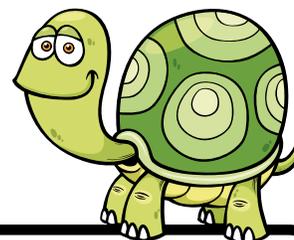


Mga Kaibigan o Kamag-anak ko Na Namatay



Isulat sa lobo ang pangalan ng mga kaibigan o kamag-anak na nasaktan o namatay.

Puede kang magsulat ng anuman tungkol sa kanila o kaya gumuhit ng larawan.





Inaalagan Ako ng Diyos

**Kahit nakakalungkot ang mawalan,
napapasaya ako dahil alam kong
mahal ako ng Diyos!**



Gumuhit ng isang paraan na
inaalagaan ka ng Diyos.



Mga Bagay na Puede Kong Gawin na Makakatulong



Pag ako'y nalulungkot, may mga bagay na puede kong gawin upang bumuti ang aking pakiramdam.

Bilugan ang dalawang bagay na pinakagusto mo sa listahan sa baba nito.



Gumuhit ng larawan

Manalangin

Umiyak ng todo todo

Humingi ng tulong

Makipaglaro sa isang kaibigan

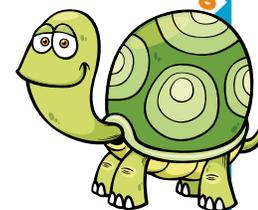
Maglakad

Kumanta

Kausapin ang isang nakatatanda na pinagkakatiwalaan ko



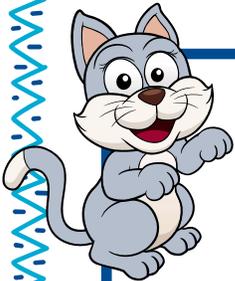
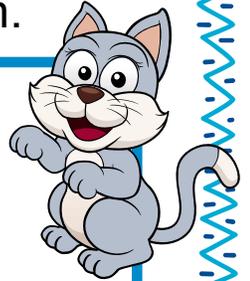
Isulat ang naisip mong magagawa mo na makakatulong:



Mga Bagay na Nakakatulong na Gumaang ang Aking Pakiramdam



Gumuhit ng larawan ng dalawang bagay na pinakanakakatulong magpagaang ng iyong pakiramdam.



Nakakatulong Ikuwento ang Aking Kuwento



Isipin mo kung kanino mo pinaka-gustong
ikuwento ang nangyari sa iyo.

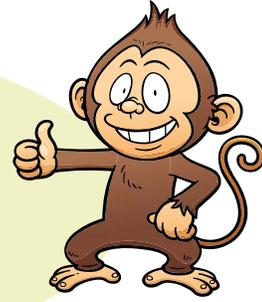
Gumuhit ka ng larawan ng taong iyon na nakikinig sa iyong
kuwento habang nakaupo kayo sa iyong paboritong lugar.





Tinutulungan Ako ni Hesus!

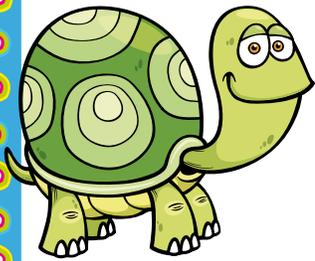
**Sabi ni Hesus:
“Hindi kita iiwan
ni pababayaan man.”**



Hebreo 13:5



Gumawa ng isang awit o tula na nagsasabi kung paano ka tinutulungan ni Hesus na huwag malungkot o matakot.



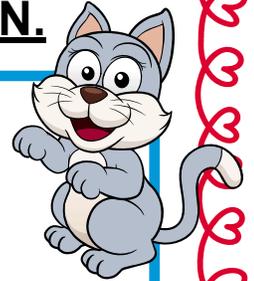
Guhitan mo ng magandang hangganang-palibot ang iyong sinulat.



May Espesyal na Plano si Hesus Para sa Buhay Ko!



Gumuhit ng larawan ng gusto mong gawin **NGAYON.**



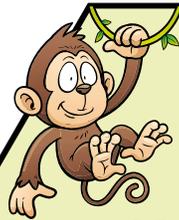
Gumuhit ng larawan ng gusto mong gawin
PAGLAKI MO.



Ang Kamangha-manghang Pangako Ng Diyos sa Akin!

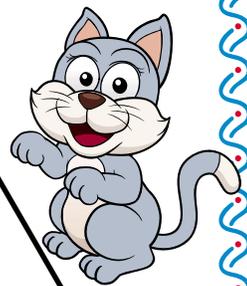


Isaulo ang talata ng Biblia sa baba. Kulayan at gawan ng magandang hangganang-palibot ito.



Sapagkat batid Kong lubos ang mga plano Ko para sa iyo; mga planong hindi mo ikasasama kundi para sa iyong ikabubuti. Ito'y mga planong magdudulot sa iyo ng kinabukasang punong puno ng pag-asa.

Jeremias 29:11



Pinalakas ka ng mga kahirapang dinanas mo. Naranasan mo ang pag-ibig ng Diyos para sa iyo sa mga espesyal na paraan.

May pag-asa ka!



