



יש לי תקווה

חברת אינטראקטיבית לשיקום ילדים אחרי טראומה
פיליס קילבורן



יש לי תקווה

חוברת אינטראקטיבית לשיקום ילדים אחרי טראומה

פרסום מטעם Crisis Care Training International

פיליס קילבורן

Copyright © 2014

by Crisis Care Training International (CCTI)

a ministry of WEC International

Fort Washington PA USA

All rights reserved



Printed in the United States of America

Editor: Lianna Wlasiuk

All Scripture quotations, unless otherwise indicated, are
taken from the Holy Bible; Modern Hebrew Version,

© Copyright The International Bible Society.

Used by permission.



Crisis Care Training International

PO Box 517

Fort Mill SC 29716

Phone: 803-548-2811

E-mail: info@crisiscaretraining.org

Website: www.crisiscaretraining.org

החברים שלי!



בוא להכיר חברים חדשים!
אנחנו רוצים לעזור לך בכל דרך שאנחנו יכולים.
אם אתה רוצה, אתה יכול לתת שם לכל אחד מאיתנו.
כל אחד מאיתנו מוכן לשמוע אותך, ואנחנו רוצים
שתספר לנו על החוויות שלך.

אני רוצה לעזור לך להשלים את העבודה בחוברת הזאת.
אספר לך על פעילויות שכיף לעשות אותן.
חפש אותי בכל עמוד וגלה מה אתה צריך לעשות.



אלוהים נתן לי יכולת לעודד אנשים.
הקשב היטב למה שיש לי לספר לך.
אני רוצה לעזור לך.



התחביב האהוב עליי הוא לשנן
פסוקים מהכתובים.

אספר לך על חלק מהפסוקים האלה
לאורך החוברת.
אני מקווה שתיהנה מהם.



אני אוהב לצייר תמונות כדי להביע את
המחשבות שלי.

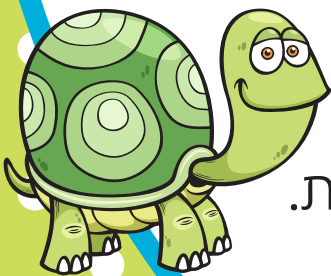
אשמח מאוד לראות את הציורים שלך
אתה יכול לספר לי איזו משמעות יש
לציורים שלך לגביך.



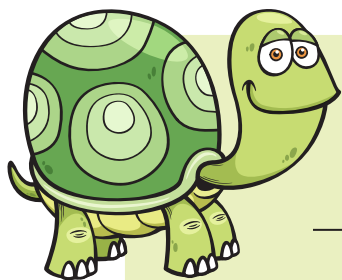
אני אוהב לכתוב מה שאני חושב.

הייתי רוצה לקרוא על הרגשות
והחוויות שלך

אחרי שתכתוב אותם בחוברת הזאת.

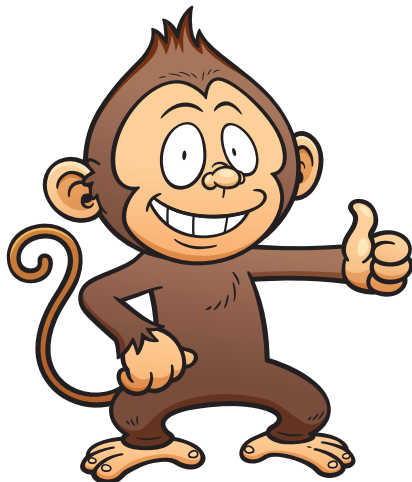


החוברת הזאת שייכת ל:



קיבלתי את החוברת הזאת ממישהו
שרוצה שאדע שאני יקר מאוד ושאלוהים
אוהב אותי ויש לו תוכניות נפלאות לגביי.





ישוע אמר:
"הניחו לילדים לבוא אליו
ואל תמנעו בעדם כי
לכאלה מלכות האלוהים."

מתי יט 14

יש לי תקווה

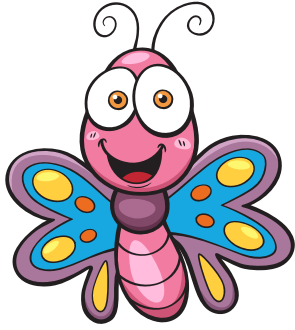
צייר את עצמך.



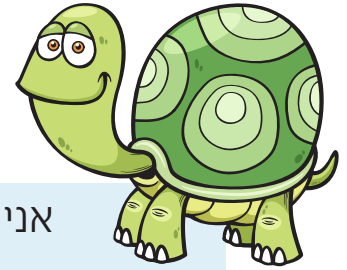
זה אני!



קשט את הציור שלך בטביעות אצבע מסביב
בעזרת דיו, צבע או טוש.



מי אני?



אני בן:

יום ההולדת שלי:

הצבע האהוב עליי:

האוכל האהוב עליי:

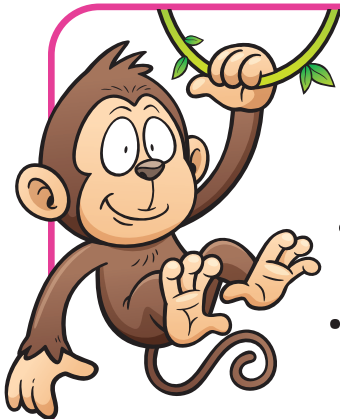
הספר האהוב עליי:

החבר הכי טוב שלי:

הספורט האהוב עליי:

בעל החיים האהוב עליי:

השיר האהוב עליי:



אלוהים אמר:
"... אל תירא כי גאלתיך.
קראתיך בשם. לי אתה."

ישעיה מג 1

אלוהים יעזור לי!

- אלוהים ברא אותי - אלוהים אוהב אותי.
- אלוהים אוהב את המשפחה שלי - הוא אוהב את הסביבה שלי.
- אלוהים יעזור לנו להתגבר על הבעיות שלנו.



...ה' לי בעוזריו. לא
אירא...
עברים יג 6



ציור ציור המתאר כיצד אלוהים דאג לך.

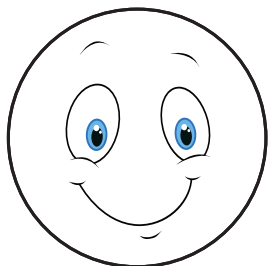


לפני ואחרי מה שקרה לי

צבע את הפנים המראות איך הרגשת לפני מה שקרה לך.



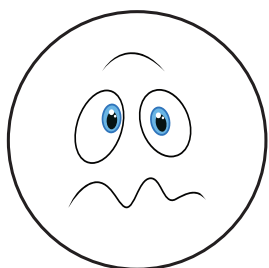
שמח



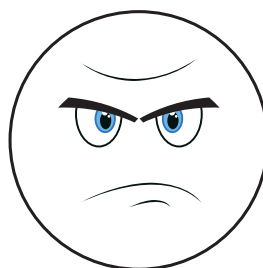
עצוב



מפחד



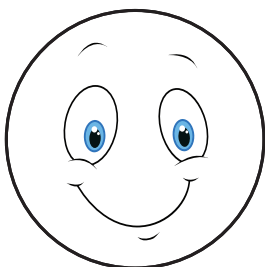
כועס



צבע את הפנים המראים איך הרגשת אחרי מה שקרה לך.



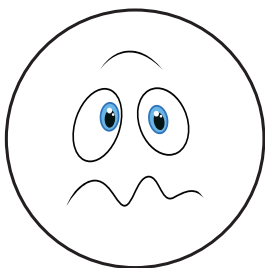
שמח



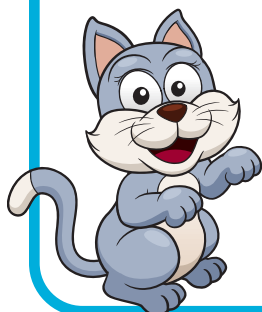
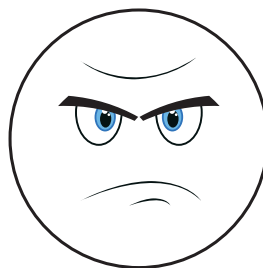
עצוב



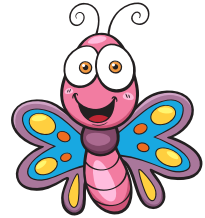
מפחד



כועס



אלוהים מבין את הרגשות שלי



צייר ציור המתאר מתי הרגשת כעס בגלל מה שקרה.



צייר ציור המתאר מתי הרגשת פחד בגלל מה שקרה.



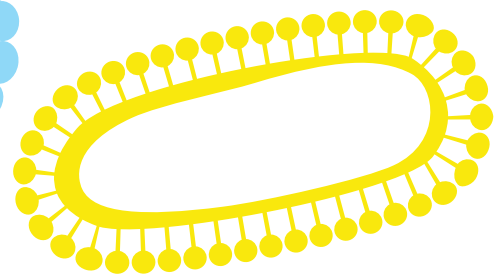
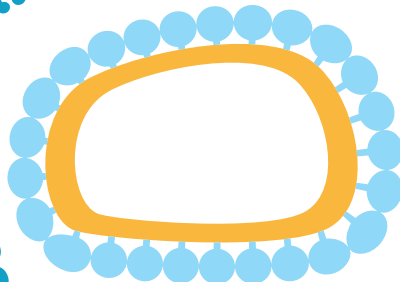
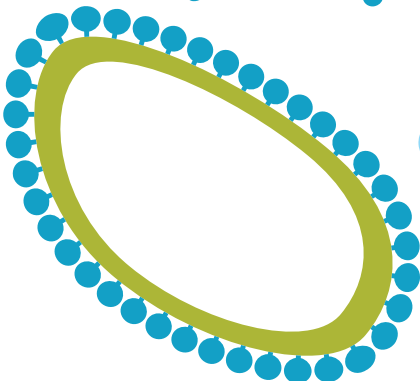
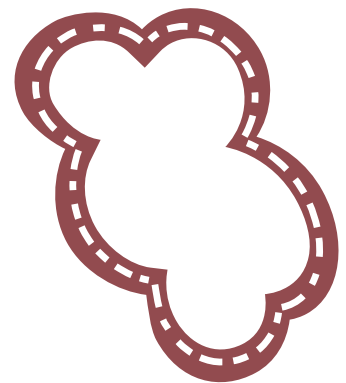
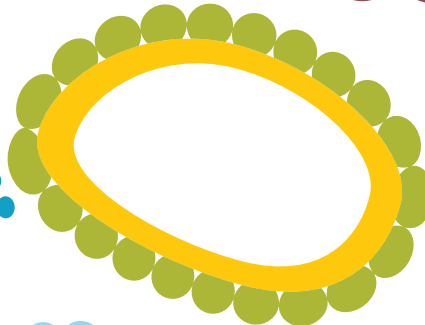
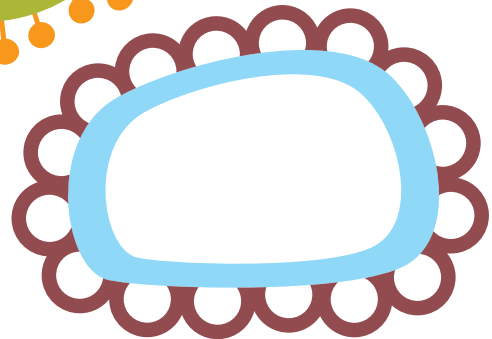
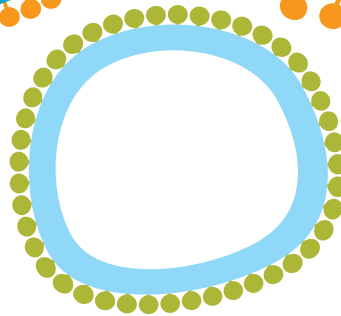
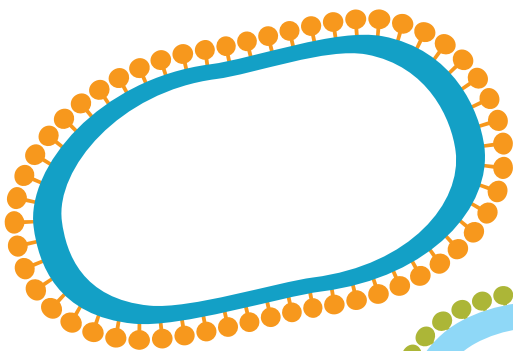
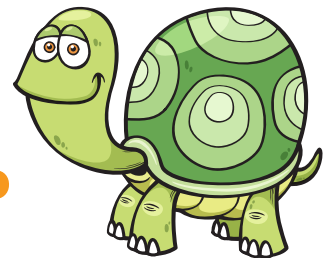
לא משנה מה הרגשת, זה בסדר!

מה איבדת?

אולי איבדת חבר, צעצוע אהוב או חוברות לימוד.



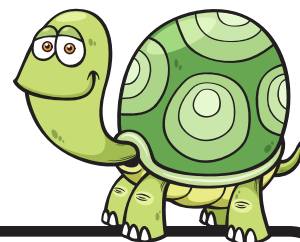
בכל עיגול צייר ציור או כתוב את השם של משהו שאיבדת בגלל מה שקרה לך.



החברים ובני המשפחה שלי שמתו



כתוב על הבלונים את שמות החברים ובני המשפחה שנפצעו או מתו. אתה יכול לכתוב משהו עליהם או לצייר ציור.



אלוהים דואג לי

אובדנים יכולים לגרום לי עצב אבל
אלוהים דואג לי ומשמח אותי!



צייר את אחת הדרכים שבהן אלוהים דואג לך.



דברים שאני יכול לעשות כדי לעזור לעצמי



כשאני עצוב, יש כמה דברים שאני יכול לעשות כדי לעזור לעצמי להרגיש יותר טוב.

הסתכל ברשימה מטה וסמן בעיגול את הדברים שאתה אוהב לעשות.



לצייר ציור

לבקש עזרה

לבכות בכי גדול

לצאת לטייל

לשוחח עם מבוגר שאני בוטח בו

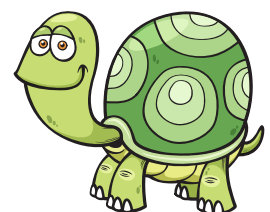
לשחק עם חבר

להתפלל

לשיר שיר



כתוב את המחשבות שלך או דברים שאתה יכול לעשות כדי לעזור לעצמך:



דברים שעוזרים לי להרגיש טוב יותר



צייר ציורים המראים את שני הדברים שעוזרים
לך יותר מכל האחרים להרגיש טוב יותר.



כשאני מספר את הסיפור שלי, אני מרגיש יותר טוב

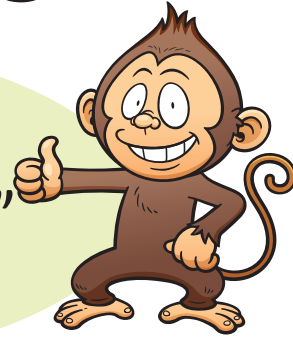


חשוב למי יותר מכולם היית רוצה לספר על מה שקרה לך. צייר את האדם הזה מקשיב לסיפורך ויושב איתך במקום האהוב עליך.

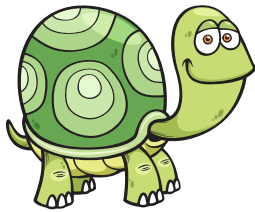


ישוע עוזר לי!

ישוע אמר:
"לא ארפך ולא אעזבך".
עברים יג 5



כתוב שיר המספר כיצד ישוע עוזר לך לא להרגיש בדידות או פחד.



צייר מסגרת יפה סביב השיר שכתבת.



ישוע הכין תוכנית טובה לחייו!



צייר ציור של מה שאתה רוצה לעשות עכשיו.



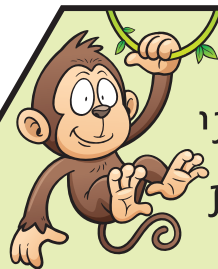
צייר מה אתה רוצה לעשות כשתגדל.



ההבטחה הנפלאה של אלוהים אליי!



שנן את הפסוק מטה.
צבע וקשט את המסגרת סביב הפסוק.



”כי אנוכי ידעתי
את המחשבות
אשר אנוכי
חושב עליכם, נאום
ה’, מחשבות שלום
ולא לרעה, לתת לכם
אחרית ותקווה.”
ירמיה כט 11



הדברים הקשים שעברת חיזקו אותך.
ראית את אהבת אלוהים אליך בדרכים חדשות.



יש לך תקווה!

