



# ԻՆՁ ՀԱՄԱՐ ՀՈՒՅՍ ԿԱ

Հոգեբանական տրավմա վերապրած երեխաների  
վերականգնման համար նախատեսված  
ինտերակտիվ ձեռնարկ

Ֆիլիս Բիլբորն





# ԻՆՁ ՀԱՄԱՐ ՀՈՒՅՍ ԿԱ

Հոգեբանական տրավմա վերապրած երեխաների վերականգնման  
համար նախատեսված ինտերակտիվ ձեռնարկ

Ճգնաժամային աջակցության ուսուցման Միջազգային  
Հրատարակություն  
Ֆիլիս Բիլբորն

Copyright © 2014  
by Crisis Care Training International (CCTI)  
a ministry of WEC International  
Fort Washington PA USA  
All rights reserved



Printed in the United States of America  
Editor: Lianna Wlasiuk

All Scripture quotations, unless otherwise indicated, are  
taken from the Holy Bible; New Revised Ararat Version,  
© Copyright The Bible Society in Armenia, 2018.  
Used by permission.



Crisis Care Training International  
PO Box 517  
Fort Mill SC 29716

Phone: 803-548-2811  
E-mail: [info@crisiscaretraining.org](mailto:info@crisiscaretraining.org)  
Website: [www.crisiscaretraining.org](http://www.crisiscaretraining.org)

# ԲԱՐԵՎ, ԸՆԿԵՐ



Մենք քո նոր ընկերներն ենք: Արի՛  
ժանոթանանք:

Մենք եկել ենք, որ օգնենք քեզ:  
Դու կարող ես մեզ անուններ դնել:  
ԵՄենք ցանկանում ենք լսել քո  
պատմությունը՝  
կպատմե՞ս մեզ:



Ես կօգնեմ քեզ լրացնել այս գրքույկը:  
Կպատմեմ, թե ինչպես կարելի է ուրախ  
ժամանակ անցկացնել:  
Փնտրի՛ր ինձ ամեն էջում ու ես կասեմ, թե ինչ  
է պետք անել:

Աստված ինձ ուրիշներին քաջալերելու  
ունակություն է տվել:  
Ուշադրությամբ լսիր, թե ինչ կպատմեմ քեզ:  
Ուզում եմ օգնել քեզ:



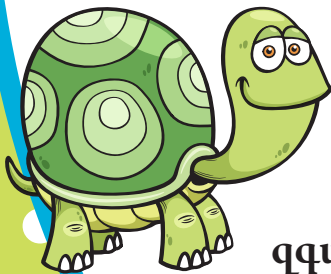


Իմ ամենասիրած զբաղմունքը՝  
աստվածաշնչյան խոսքեր անգիր անելն է:  
Այս գրքույկի մեջ ես քեզ հետ կկիսվեմ այդ  
խոսքերից մի քանիսով:  
Հուսամ, դրանք քեզ նույնպես դուր կգան:

Ես սիրում եմ նկարել նկարներ, որոնք ցույց  
են տալիս, թե ինչ եմ մտածում:  
Շատ կցանկանայի տեսնել նաև քո  
նկարները:

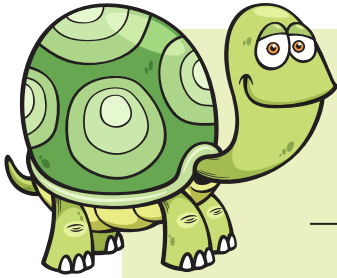


Հետո կարող ես պատմել ինձ, թե ինչ են  
նշանակում քո նկարած նկարները:



Ես սիրում եմ իմ մտքերը գրել թղթի  
վրա: Կցանկանայի կարդալ նաև քո  
զգացմունքների ու վերապրումների մասին,  
որոնք դու կգրես այս գրքույկի մեջ:

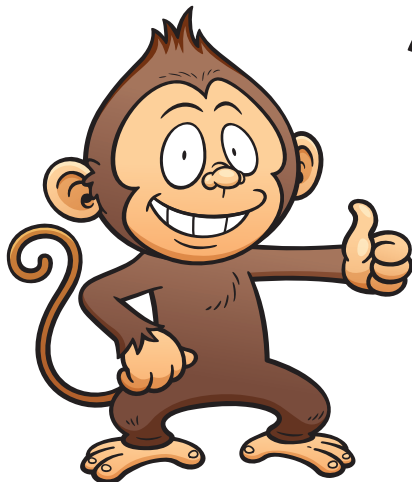
# ԱՅՍՏԵՂ ԳՐԻՐ ՔՈ ԱՆՈՒՆԸ



Այս գրքույկը ինձ նվիրել է մի մարդ,  
ով ցանկանում է, որ ես իմանամ, թե  
որքան յուրահատուկ եմ ես, Աստված  
սիրում է ինձ և հրաշալի ծրագիր ունի  
իմ կյանքի համար:







Հիսուսն ասել է.

«Թո՛ւյլ տվեք մանուկներին և մի՛  
արգելեք, որ նրանք ինձ մոտ գան,  
որովհետև երկնքի արքայությունը  
այդպիսիներինն է»:

Մատթևոս 19.14

# ԻՆՁ ՀԱՄԱՐ ՀՈՒՅՍ ԿԱ

Նկարի՛ր ինքդ  
քեզ

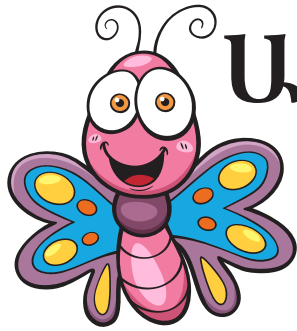


## Սա ես եմ

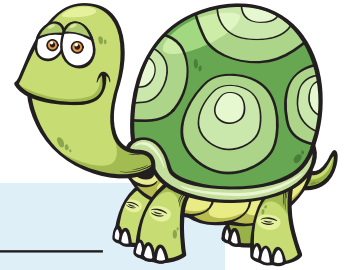


Նկարիդ շուրջը դի՛ր քո մատնահետքերը՝  
օգտագործելով թանաք, ներկ կամ  
:գունավոր ֆլումաստեր





# Ամեն ինչ Իմ մասին



Իմ տարիքը \_\_\_\_\_

Ծննդյանս օրը \_\_\_\_\_

Իմ սիրած գույնը \_\_\_\_\_

Իմ սիրած ուտեստը \_\_\_\_\_

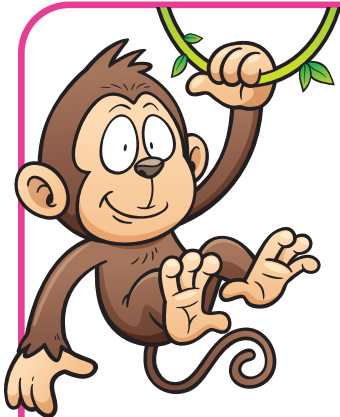
Իմ սիրած գիրքը \_\_\_\_\_

Իմ ամենամոտ ընկերը \_\_\_\_\_

Իմ սիրած սպորտաձևը \_\_\_\_\_

Իմ սիրած կենդանին \_\_\_\_\_

Իմ սիրած երգը \_\_\_\_\_



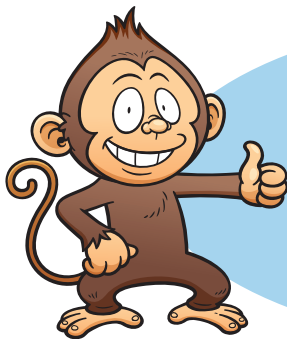
Աստված ասում է.

«Մի՛ վախեցիր, որովհետև ես  
քեզ փրկել եմ, կանչել եմ քեզ քո  
անունով. դու Ի ես»:

Եսայի 43.1

# Աստված ինձ կօգնի

- ❖ Աստված ինձ ստեղծել է — Աստված ինձ սիրում է:
- ❖ Աստված սիրում է իմ ընտանիքը — Աստված սիրում է իմ ազգը:
- ❖ Նա կօգնի ինձ հաղթահարել իմ բոլոր խնդիրներն ու դժվարությունները:



«Տերն է իմ օգնականը,  
և ես չպիտի վախենամ»:  
Եբրայեցիս 13.6



Այստեղ պատկերի՛ր, թե ինչպես է  
Աստված հոգում քո մասին:

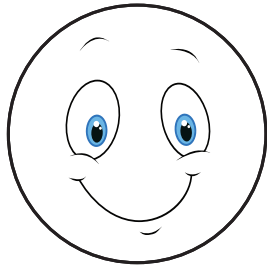


# ՄԻՆՉ դա պատահեց քեզ հետ և դրանից ՀԵՏՈ

Ներկի՛ր այն դեմքը, որը ցույց է տալիս, թե ինչ ես  
դու զգացել մինչև դա կպատահեր քեզ հետ.



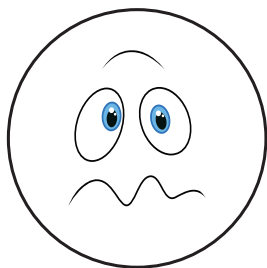
Ուրախ



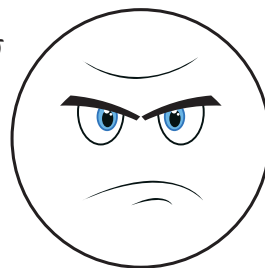
Տխուր



Վախեցած



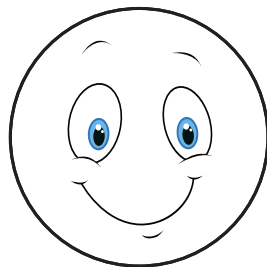
Զայրացած



Ներկի՛ր այն դեմքը, որը ցույց է տալիս, թե ինչ  
ես դու զգացել քեզ հետ պատահածից հետո.



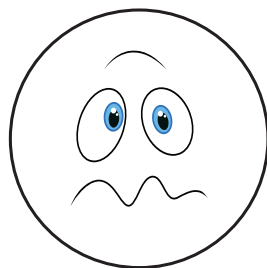
Ուրախ



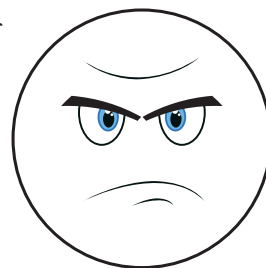
Տխուր



Վախեցած



Զայրացած



# Աստված հասկանում է, թե ինչ են զգում:



Նկարի՛ր այն պահը, երբ զայրացել ես  
այդ դեպքի պատճառով.



Նկարի՛ր այն պահը, երբ վախեցել ես  
այդ դեպքի պատճառով.



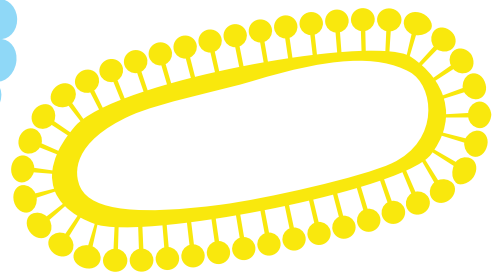
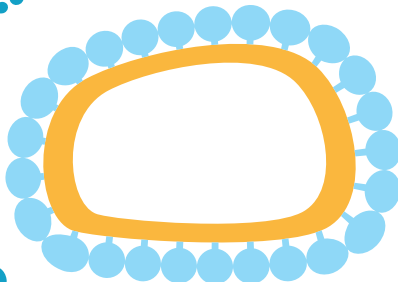
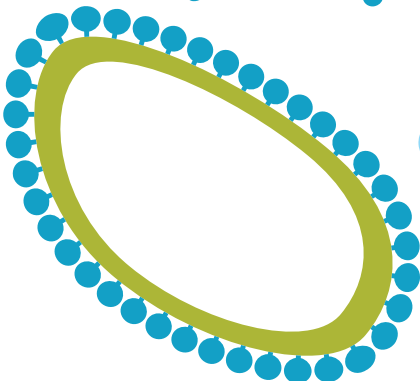
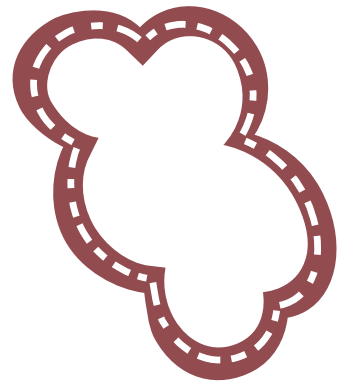
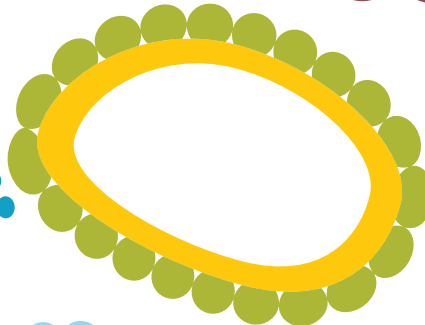
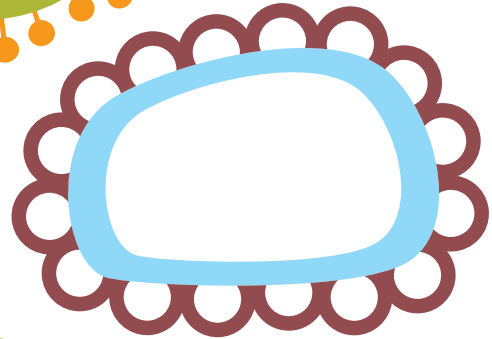
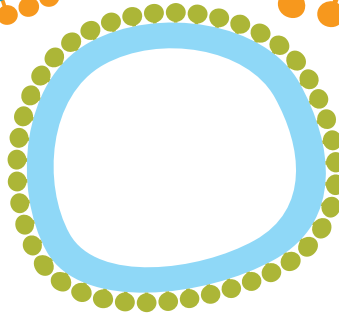
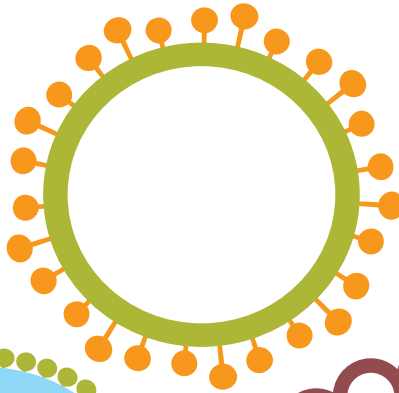
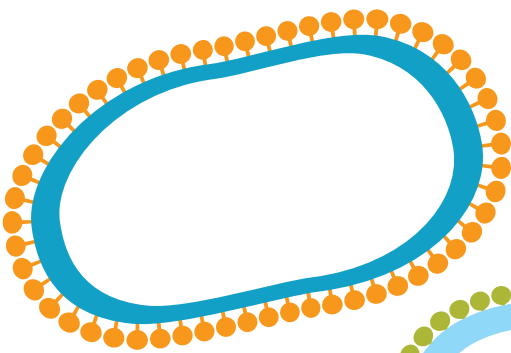
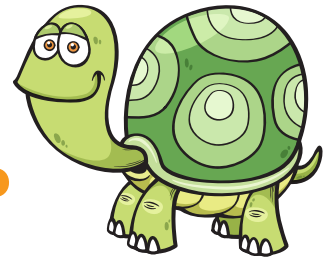
Վատ բան չկա նրանում ինչ զգացել ես:

# Այն, ինչ եւ կորցրել եմ

Գուցե դու կորցրել ես ընկերոջդ, սիրածդ  
խաղալիքը կամ դասագրքերդ:



Ամեն մի շրջանակի մեջ գրիր կամ նկարիր այն,  
թե ինչ կորցրել ես եղածի պատճառով:

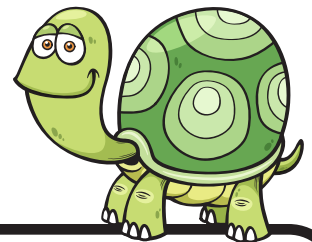


# Իմ ընկերները կամ ընտանիքի անդա երը, ովքեր մահացել են



Փուչիկների վրա գրի՛ր այն ընկերների կամ ընտանիքի  
անդա երի անունները, ովքեր ասվել կամ մահացել են:

Կարող ես նրանց մասին ինչ-որ բան գրել կամ նրանց  
նկարել:





# Աստված հոգ է տանում իմ մասին

Չնայած, որ իմ կորուստները ինձ տխրեցնում են՝ ինձ ուրախացնում է այն, որ Աստված հոգ է տանում իմ մասին:



Նկարի՛ր, թե ինչպես է Աստված հոգ տանում քո մասին:



# Շնորհակալություն, Աստվա՛ծ

Գրի՛ առ քո շնորհակալական աղոթքն  
Աստծուն Իր հոգատարության համար.



Սիրելի՛ Աստված,

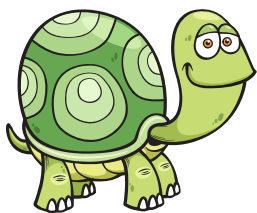
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Օգտակար խորհուրդներ.



Երբ ես տխրում եմ, ես կարող եմ գտնել այնպիսի զբաղմունքներ, որոնք կօգնեն ինձ ավելի լավ զգալ:



Ցանկից ընտրի՛ր երկու բան, որոնք ամենաշատն ես սիրում անել և դրանք շրջանակի մեջ առ:

Նկարել

Օգնություն խնդրել

Բարձր բղավել

Զբոսնել

Խոսել մեծերի հետ,  
ուն վստահում եմ

Խաղալ ընկերների  
հետ

Աղոթել

Երգել



Եթե կա այլ զբաղմունք, որը քեզ դուր է գալիս, գրի՛ր դրա մասին:

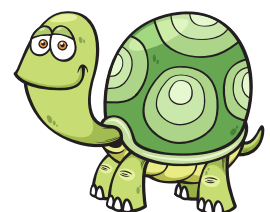
---

---

---

---

---



# Զբաղմունքներ, որոնք օգնում են ինձ ավելի լավ զգալ:



Նկարի՛ր երկու նկար, որոնք ցույց կտան, թե ինչն է  
օգնում քեզ ավելի լավ զգալ.



# Իմ պատմությունը պատմելը կօզնի ինձ



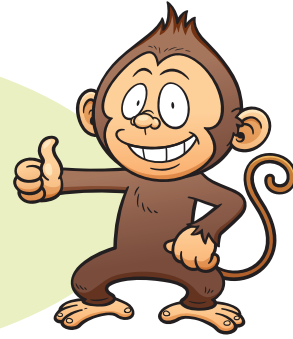
Ամենից շատը ո՞ւմ կցանկանայիր պատմել այն  
մասին, թե ինչ է քեզ հետ պատահել:

Նկարի՛ր այդ մարդուն՝ նստած կողքիդ, քո սիրած  
վայրում և քո պատմությունը լսելիս:

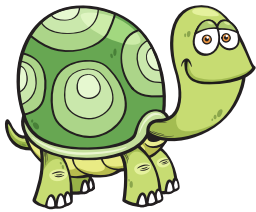


# Հիսուսն օգնում է ինձ

Հիսուսն ասում է.  
«Քեզ չեմ թողնելու ու չեմ  
լքելու»:  
Երբայեցիս 13.5



Հորինի՛ր երգ կամ բանաստեղծություն, որը կպատմի այն մասին, թե ինչպես է Հիսուսը օգնում քեզ, որ չվախենաս ու միայնակ չզգաս:



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Գրածիդ շուրջ գեղեցիկ շրջանակ նկարի՛ր

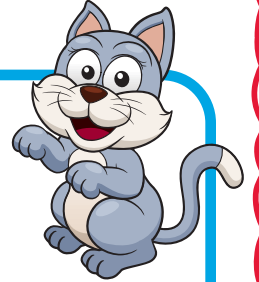




# Հիսուսը հատուկ ծրագիր ունի իմ կյանքի համար



Նկարի՛ր այն, թե ինչ դու կցանկանայիր անել հիմա.




Նկարի՛ր այն, թե ինչ դու կցանկանաս անել, երբ  
մեծանաս.



# Աստծո հրաշալի խոստմունքն ինձ համար



Անգիր արա սուրբգրային այս խոսքը:  
Գեղեցիկ ներկիր դրա շուրջ եղած շրջանակը:



«Որովհետև ես  
գիտեմ այն  
խորհուրդները,  
որ խորհում եմ ձեր մասին, -  
ասում է Տերը, - բարօրության  
խորհուրդներ և ոչ թե չարիքի,  
որպեսզի ձեզ ապագա և  
հույս տամ»:  
Երեմիա 29.11



Դժվարությունները, որոնցով դու անցել  
ես, քեզ դարձրել են ուժեղ:  
Այդ ժամանակ դու զգացել ես Աստծո  
հատուկ սերը քո հանդեպ:



## ԴՈՒ ՈՒՆԵԱ ՀՈՒՅՍ:



