



# Es gibt Hoffnung für mich

Ein interaktives Arbeitsheft für Kinder zur  
Genesung von traumatischen Erlebnissen

Phyllis Kilbourn





# Es gibt Hoffnung für mich

*Ein interaktives Arbeitsheft für  
Kinder zur Genesung von traumatischen Erlebnissen*

**Eine Veröffentlichung von Crisis Care Training International**

Phyllis Kilbourn

Copyright © 2014, 2019  
von Crisis Care Training International (CCTI)  
ein Dienst von WEC International  
Fort Washington PA USA  
Alle Rechte vorbehalten



Printed in the United States of America  
Editor: Lianna Wlasiuk

Alle Bibelzitate sind der Hoffnung für alle TM  
Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.,  
entnommen, sofern nicht anders angegeben.  
Genehmigung für den Gebrauch erteilt



Crisis Care Training International  
PO Box 517  
Fort Mill SC 29716

Phone: 803-548-2811  
E-mail: [crisiscare@comporium.net](mailto:crisiscare@comporium.net)  
Website: [www.crisiscaretraining.org](http://www.crisiscaretraining.org)

# Meine Freunde!



Lerne einige neue Freunde kennen! Wir möchten dir so gut wie möglich helfen. Falls du möchtest, kannst du jedem von uns einen Namen geben. Jeder von uns ist bereit dir zuzuhören, und wir möchten, dass du deine Erfahrung mit uns teilst.



Ich möchte dir helfen dieses Arbeitsheft zu vervollständigen. Ich werde dir von Aktivitäten, die Spaß machen, erzählen. Halte auf jeder Seite nach mir Ausschau, um herauszufinden, was du tun musst.

Gott hat mir die Fähigkeit gegeben andere zu ermutigen. Höre genau hin auf das, was ich dir zu erzählen habe. Ich möchte dir gerne helfen.



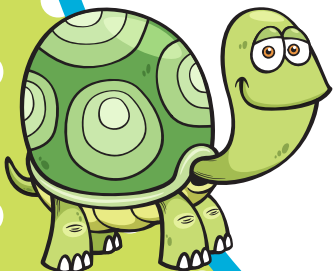


**Mein Lieblingshobby ist es Bibelverse auswendig zu lernen. Im ganzen Arbeitsheft werde ich einige von diesen Versen mit dir teilen. Ich hoffe, dass sie dir gefallen.**

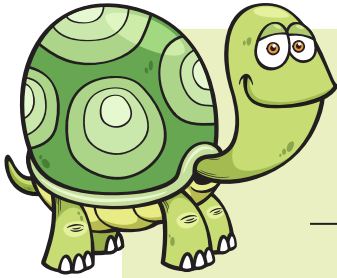
**Ich liebe es Zeichnungen zu malen, um auszudrücken, was ich denke. Es würde mir viel bedeuten deine Zeichnungen zu sehen. Fühl dich frei mir zu erzählen, was deine Zeichnungen für dich bedeuten.**



**Mir macht es Freude meine Gedanken zu Papier zu bringen. Ich würde gerne über deine Gefühle und Erfahrungen lesen, nachdem du sie in dieses Arbeitsheft geschrieben hast.**

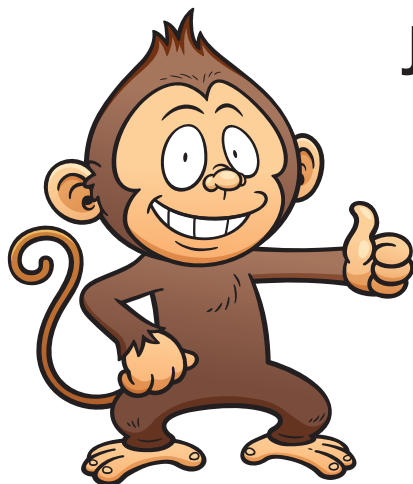


# Dieses Buch gehört:



**Dieses Buch wurde mir von  
jemandem gegeben,  
der möchte, dass ich weiß,  
dass ich etwas Besonderes bin  
und dass Gott mich liebt  
und dass er wunderbare  
Pläne für mich hat.**





**Jesus sagt,  
"Lasst die Kinder zu mir kommen  
und haltet sie nicht zurück, denn  
Menschen wie ihnen gehört  
Gottes himmlisches Reich."**

Matthew 19:14

# Es gibt Hoffnung für mich

Zeichne ein Bild  
von dir selber.

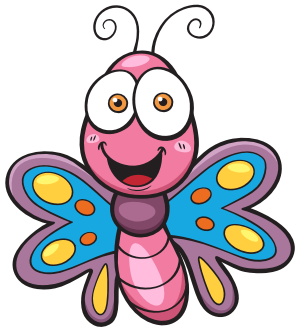


**Das bin ich!**

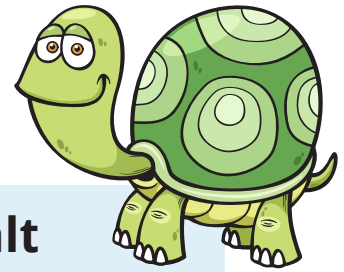


Setze deine Fingerabdrücke rund um das Bild,  
verwende dazu Tinte, Farbe oder einen Filzstift.





# Alles über mich



Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt

Mein Geburtstag ist am: \_\_\_\_\_

Meine Lieblingsfarbe ist: \_\_\_\_\_

Mein Lieblingsessen ist: \_\_\_\_\_

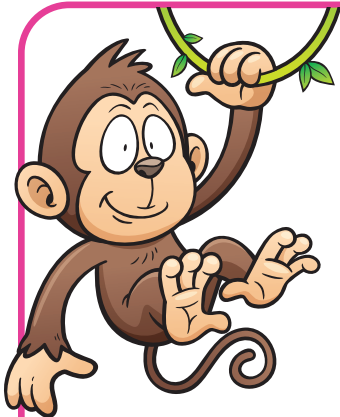
Mein Lieblingsbuch ist: \_\_\_\_\_

Mein bester Freund ist: \_\_\_\_\_

Mein Lieblingssport ist: \_\_\_\_\_

Mein Lieblingstier ist: \_\_\_\_\_

Mein Lieblingslied ist: \_\_\_\_\_



**Gott spricht:**

**“...Hab keine Angst,..**

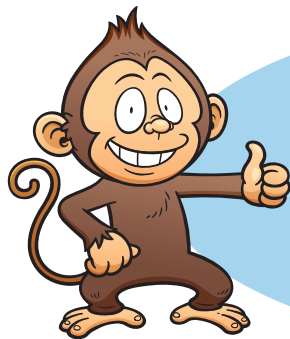
**denn ich habe dich erlöst!**

**Ich habe dich bei deinem Namen  
gerufen, du gehörsst zu mir.”**

Jesaja 43, 1

# Gott wird mir helfen!

- ❖ Gott hat mich gemacht – Gott liebt mich.
- ❖ Gott liebt meine Familie – Er liebt meine Gemeinschaft.
- ❖ Gott wird uns allen helfen alle Probleme zu überwinden, die wir haben.



**“Der Herr hilft mir, ich  
brauche mich vor nichts und  
niemandem zu fürchten”**

Hebräer 13,6



Male ein Bild, um zu zeigen, wie Gott  
sich um dich gekümmert hat.

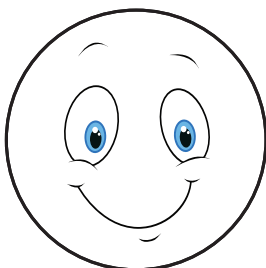


# Bevor & nachdem das Ereignis geschah

Male das Gesicht aus, das zeigt, wie du dich gefühlt hast, bevor das Ereignis geschah.



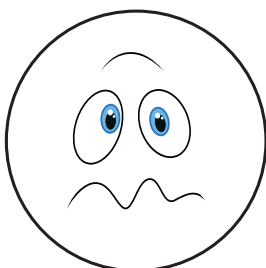
Glücklich



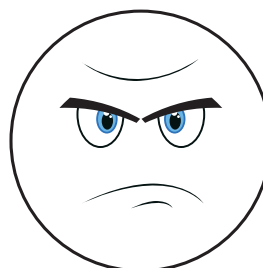
Traurig



Ängstlich



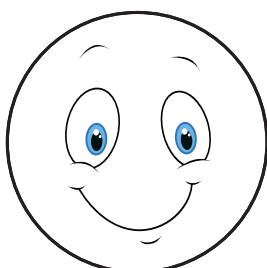
Zornig



Male das Gesicht aus, das zeigt, wie du dich gefühlt hast, nachdem das Ereignis geschah.



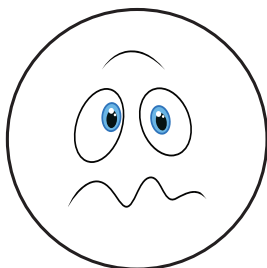
Glücklich



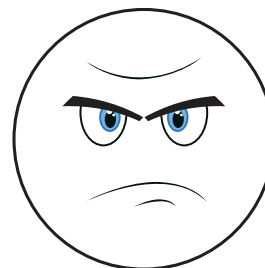
Traurig



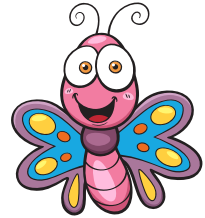
Ängstlich



Zornig



# Gott versteht meine Gefühle



Zeichne ein Bild als du dich **ZORNIG**  
geföhlt hast, wegen dem, was passiert ist.



Zeichne ein Bild als du dich **ängstlich**  
geföhlt hast, wegen dem, was passiert ist.



**Egal was du geföhlt hast,  
es war in Ordnung!**

# Dinge, die ich verloren habe

Vielleicht hast du einen Freund verloren, ein  
Lieblingsspielzeug oder Schulbücher.



Male ein Bild oder schreibe den Namen von dem, was du  
verloren hast, wegen dem, was passiert ist, in jeden Kreis.

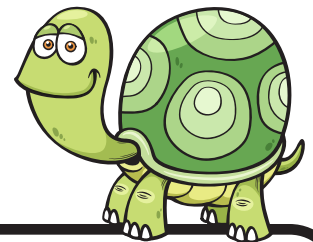
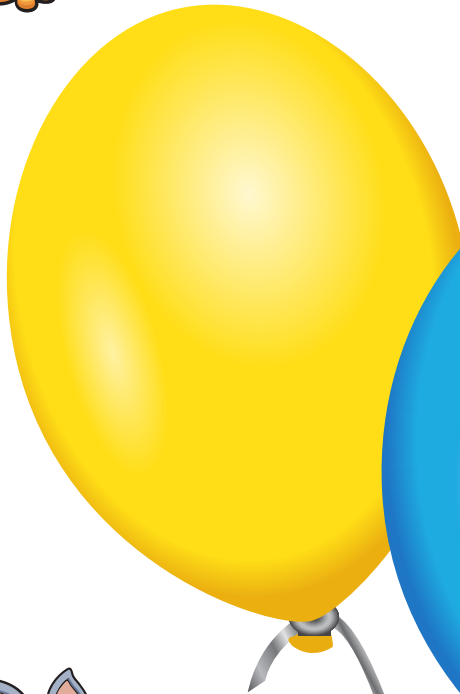


# Meine Freunde oder Angehörigen die gestorben sind



Schreibe in die Luftballons die Namen von Freunden oder Angehörigen, die verletzt wurden oder starben.

Du kannst etwas über sie schreiben oder ein Bild malen.



# Gott kümmert sich um mich

**Auch wenn mich Verluste traurig machen können, das Wissen darum, dass Gott sich um mich kümmert, macht mich froh!**



Zeichne eine Möglichkeit,  
wie Gott sich um dich kümmert.



# Danke Gott

Schreibe ein Gebet und  
danke Gott für seine Fürsorge.



**Lieber Gott,**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

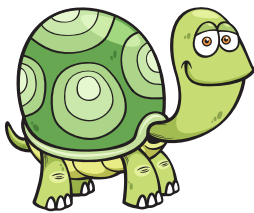
---

---

---

---

---





# Hilfreiche Dinge, die ich tun kann



Wenn ich mich traurig fühle, gibt es einige hilfreiche Dinge, die ich tun kann, damit ich mich besser fühle.



Kreise zwei Dinge in der unten aufgeführten Liste ein, die du am liebsten magst.

**Ein Bild malen**

**Um Hilfe bitten**

**Sich einmal tüchtig  
ausweinen**

**Einen Spaziergang machen**

**Mit einem Erwachsenen  
reden, dem ich vertraue**

**Mit einem Freund spielen**

**Beten**

**Ein Lied singen**



Schreibe deine Gedanken von hilfreichen Dingen auf, die du tun kannst:

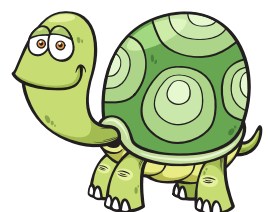
---

---

---

---

---



# Dinge, die mir helfen, mich besser zu fühlen



Male Bilder, die die zwei Dinge zeigen, die dir am meisten helfen dich besser zu fühlen.





# Es hilft meine Geschichte zu erzählen

Denke darüber nach wem du am liebsten die Geschichte erzählen möchtest, von dem, was dir passiert ist.

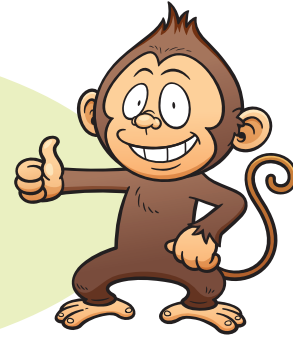
Male ein Bild wie diese Person deiner Geschichte zuhört und mit dir an deinem Lieblingsplatz sitzt.



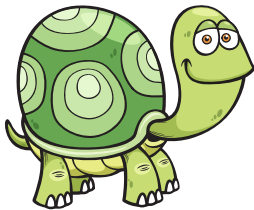
# Jesus hilft mir!

Jesus sagt:  
"Ich lasse dich nicht im  
Stich, nie wende ich mich  
von dir ab."

Hebräer 13,5



Schreibe ein Lied oder ein Gedicht, das erzählt,  
wie Jesus dir helfen kann dich nicht einsam oder  
ängstlich zu fühlen.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

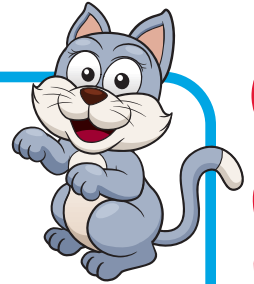
Zeichne einen hübschen Rahmen um dein Lied/Gedicht.



# Jesus hat einen besonderen Plan für mein Leben!



Male ein Bild von dem,  
was du jetzt tun möchtest.



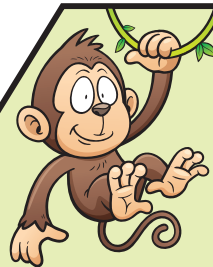
Male ein Bild von dem, was du tun möchtest,  
wenn du groß wirst.



# Gottes wunderbares Versprechen an mich!



Lerne den untenstehenden Bibelvers  
auswendig. Male ihn an und  
ziehe einen hübschen Rahmen darum.



**“Denn ich  
allein weiß,  
was ich mit  
euch vorhabe:  
Ich, der HERR,  
habe Frieden für euch im Sinn und  
will euch aus dem Leid befreien.  
Ich gebe euch wieder  
Zukunft und Hoffnung.”**  
Jeremia 29,11



**Die schwierigen Dinge, die du  
durchlebt hast, haben dich stark  
gemacht. Du hast Gottes Liebe für  
dich in besonderer Weise erlebt.**



## **Du hast Hoffnung!**



