



C'è speranza per me

Quaderno di lavoro interattivo per
bambini per il recupero dai traumi

Phyllis Kilbourn



C'è speranza per me

*Quaderno di lavoro interattivo per
bambini per il recupero dai traumi*

Pubblicazione internazionale di Crisis Care Training

Phyllis Kilbourn

Copyright © 2014
by Crisis Care Training International (CCTI)
a ministry of WEC International
Fort Washington PA USA
All rights reserved



Printed in the United States of America
Editor: Lianna Wlasiuk

All Scripture quotations, unless otherwise indicated, are
taken from the Holy Bible; New International Version®,
© Copyright The Lockman Foundation 1978.
Used by permission.



Crisis Care Training International
PO Box 517
Fort Mill SC 29716

Phone: 803-548-2811
E-mail: crisiscare@comporium.net
Website: www.crisiscaretraining.org

Amici miei!



**Incontra nuovi amici!
Vogliamo aiutarti in ogni modo possibile.
Puoi dare a ciascuno di noi
un nome se lo desideri.
Ognuno di noi è pronto ad ascoltarti e
vogliamo che tu condivida
la tua esperienza con noi.**



**Voglio aiutarti a completare
questo quaderno di lavoro.
Ti parlerò di cose divertenti da fare.
Cercami su ogni pagina
per scoprire cosa devi fare.**

**Dio mi ha dato la capacità
di incoraggiare gli altri.
Ascolta attentamente quello
che ho da dirti.
Voglio essere in grado di aiutarti.**



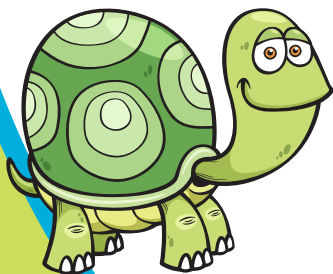


Il mio hobby preferito è memorizzare versetti della Bibbia.

In questo quaderno di lavoro condividerò alcuni di questi versetti con te. Spero che ti piacciono.

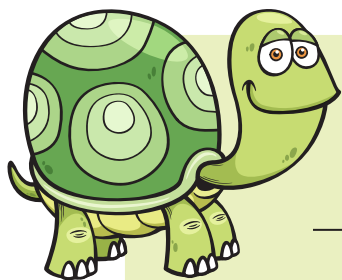
Amo fare disegni per esprimere ciò che penso.

Sarebbe molto speciale per me vedere i tuoi disegni. Sentiti libero di dirmi cosa significano per te i tuoi disegni.



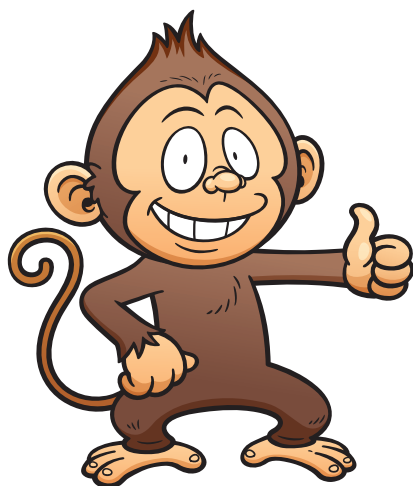
Mi piace scrivere i miei pensieri sulla carta. Vorrei leggere i tuoi sentimenti ed esperienze dopo che le avrai ~~scritte~~ su questo quaderno di lavoro.

Questo quaderno appartiene a:



**Questo quaderno mi è stato
regalato da qualcuno che vuole
farmi sapere che sono molto
speciale e che Dio mi ama e ha dei
piani meravigliosi per me.**





Gesù disse:

**«Lasciate i bambini, non
impedite che vengano da me,
perché il regno dei cieli è per chi
assomiglia a loro».**

Matteo 19:14

C'è SPERANZA per Me

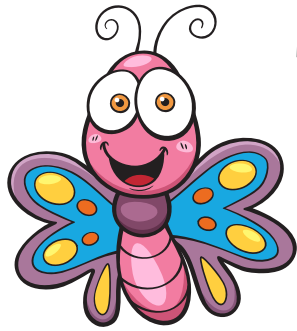
Disegna te
stesso/a



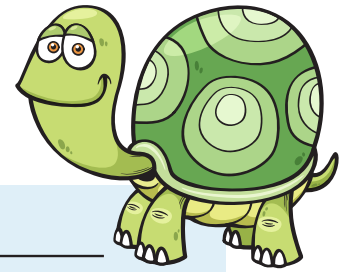
Questo sono io!



Metti le tue impronte digitali sulla foto
usando inchiostro, pittura o un pennarello.



Tutto su di me



La mia età è: _____

Il mio compleanno è: _____

Il mio colore preferito è: _____

Il mio cibo preferito è: _____

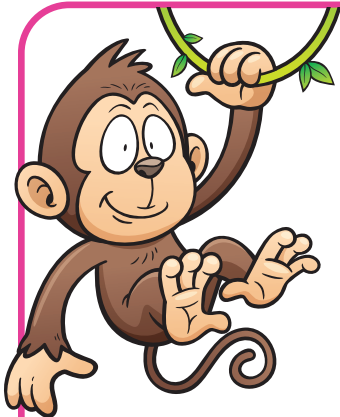
Il mio libro preferito è: _____

Il mio migliore amico è: _____

Il mio sport preferito è: _____

Il mio animale preferito è: _____

La mia canzone preferita è: _____



Dio dice:

**"Non temere, perché io ti ho
[salvato], ti ho chiamato per
nome; tu sei mio!"**

Isaia 43:1

Dio mi aiuterà!

- ❖ Dio mi ha creato—Dio mi ama.
- ❖ Dio ama la mia famiglia—ama la mia comunità.
- ❖ Dio aiuterà tutti noi a superare ogni problema che abbiamo.



**“Il Signore è il mio
aiuto; non temerò”**

Ebrei 13:6



Fai un disegno che mostra come
Dio si è preso cura di te.

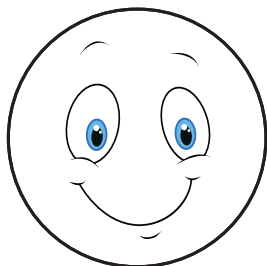


Prima & dopo l'evento

Colora il volto che mostra come ti sentivi prima che accadesse l'evento.



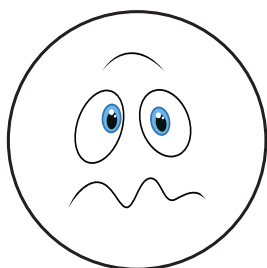
Felice



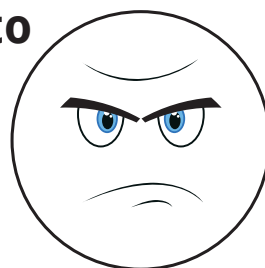
Triste



Impaurito



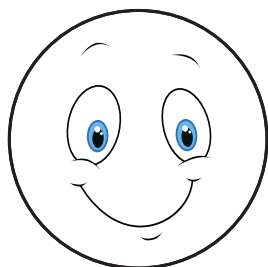
Arrabbiato



Colora il volto che mostra come ti sentivi dopo che è accaduto l'evento.



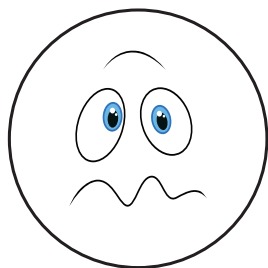
Felice



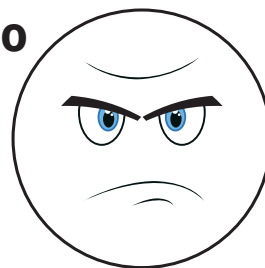
Triste



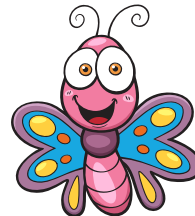
Impaurito



Arrabbiato



Dio comprende i miei sentimenti



Fai un disegno che mostra un momento in cui ~~hai~~ sentito **Arrabbiato** a causa di quello che è successo.



Fai un disegno che mostra un momento in cui ~~hai~~ sentito **Impaurito** a causa di quello che è successo.



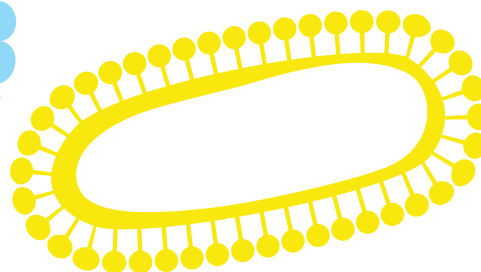
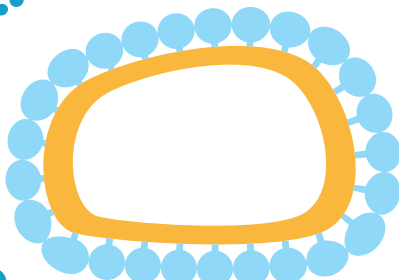
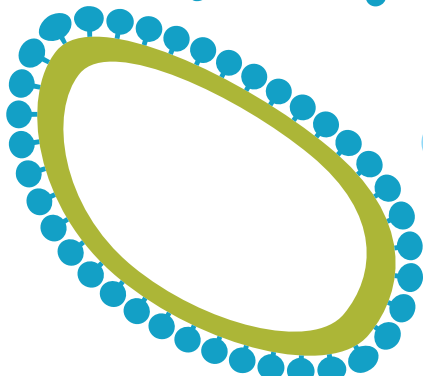
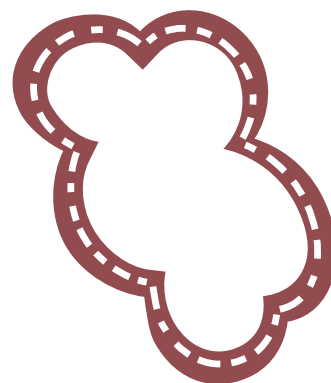
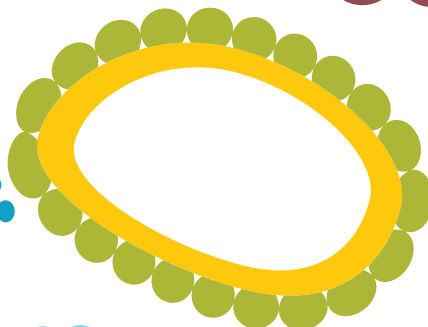
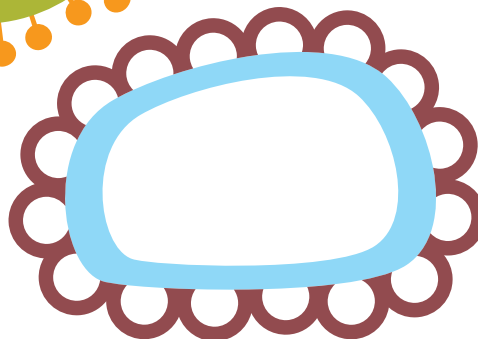
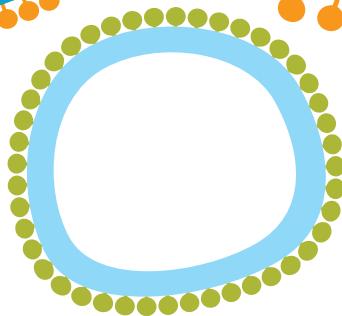
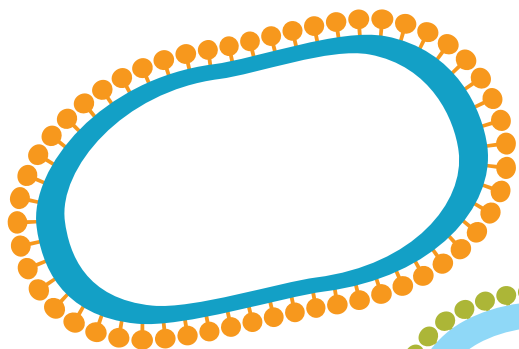
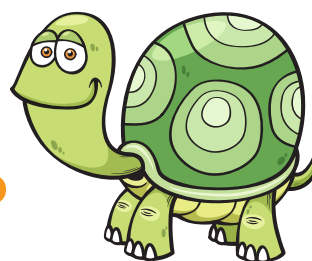
Qualunque cosa tu
hai sentito andava bene!

Le cose che ho perso

Forse hai perso un amico, un giocattolo preferito o dei libri di scuola.



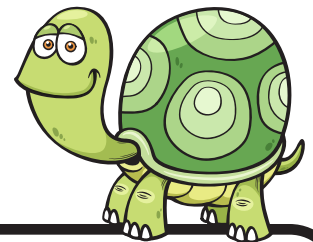
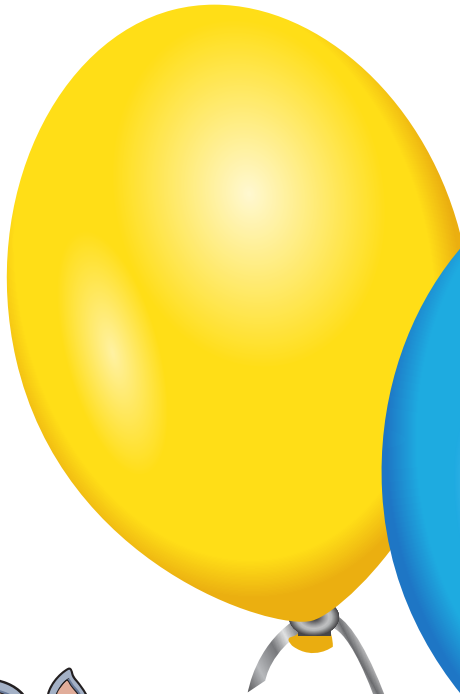
Disegna o scrivi il nome in ogni cerchio di qualcosa che hai perso a causa di quello che è successo.



I miei amici o parenti che sono morti



Scrivi sui palloncini i nomi di amici o parenti che sono rimasti feriti o ~~sono~~. Puoi scrivere qualcosa su di loro o disegnarli.



A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing or drawing.

Dio si prende cura di me

Anche se le perdite possono farmi sentire triste, sapere che Dio si prende cura di me mi fa sentire felice!



Disegna un modo in cui Dio si prende cura di te.

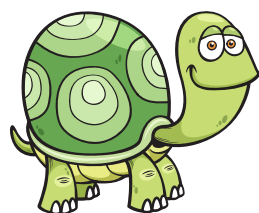


Grazie Dio,

Scrivi una preghiera per ringraziare Dio per la sua cura.



Caro Dio,



Cose utili che posso fare



Quando mi sento triste, ci sono alcune cose utili che posso fare che mi aiutano a sentirmi meglio.

Cerchia le due cose che ti piacciono di più negli elenchi seguenti.



Disegnare

Fare un bel pianto

Parlare con un adulto di cui mi fido

Pregare

Chiedere aiuto

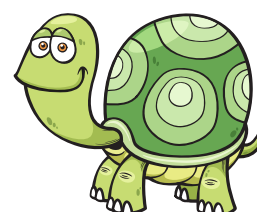
Fare una passeggiata

Giocare con un amico

Cantare una canzone



Scrivi ciò che pensi sulle cose utili che puoi fare:



Cose che mi aiutano a sentirmi meglio



Fai un disegno delle due cose che più ti aiutano a sentirti meglio.



Raccontare la mia storia aiuta



Pensa a chi vorresti raccontare la storia di ciò che ti è successo più che a chiunque altro.

Disegna una foto di questa persona che ascolta la tua storia e si siede con te nel tuo posto preferito.



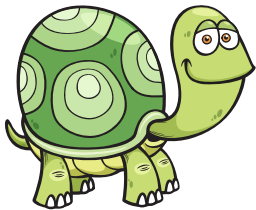
Gesù mi aiuta!

Gesù dice:
"~~e~~ non ti lascerò e non ti
abbandonerò."

Ebrei 13:5



Scrivi una canzone o una poesia che spieghi come Gesù può aiutarti a non sentirti solo o spaventato.



Disegna una bella cornice attorno a ciò che hai scritto.



Gesù ha un piano speciale per la mia vita!



Fai un disegno di ciò che vorresti fare ora.



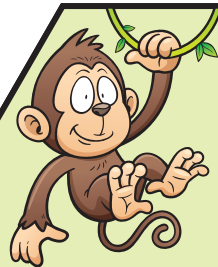
Fai un disegno di ciò che vorresti fare da grande.



La meravigliosa promessa di Dio per me!



Memorizza il versetto delle Scritture mostrato di seguito.
Colora e crea una bella cornice attorno al versetto.



**"Infatti io
so i pensieri
che medito per
voi", dice il SIGNORE: "pensieri
di pace e non di male, per darvi
un ~~avvenire~~ e una speranza"**

Geremia 29:11



**Le cose difficili che hai vissuto ti
hanno reso forte.
Hai sperimentato l'amore di Dio per
te in modi speciali.**



C'è speranza per te!

