



# Il y a de l'espoir pour moi

Un cahier interactif pour enfants  
pour la guérison du traumatisme

**Phyllis Kilbourn**





# Il y a de l'espoir pour moi

*Un cahier interactif pour enfants pour la guérison du traumatisme*

***Une publication de Crisis Care Training International***

Phyllis Kilbourn

**Copyright © 2010, 2014, 2019  
de Crisis Care Training International (CCTI)  
un ministère de WEC International  
Fort Washington, Pennsylvania, Etats-Unis  
Tous droits réservés**



Toutes citations des Ecritures, sauf indication contraire,  
sont tirées de la Bible, Version Segond,  
Nouvelle Edition de Genève  
Tous droits réservés



Crisis Care Training International

[info@crisiscaretraining.org](mailto:info@crisiscaretraining.org)  
[www.crisiscaretraining.org](http://www.crisiscaretraining.org)

# Mes amis !

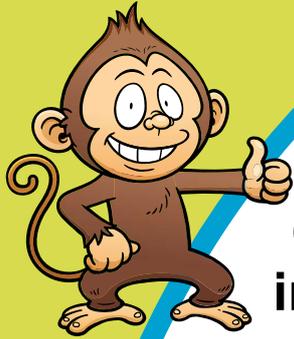
**Viens rencontrer de nouveaux amis ! Nous voulons t'aider de toutes les manières possibles. Tu peux donner à chacun de nous un nom, si tu le souhaites. Chacun de nous est prêt à t'écouter, et nous voulons que tu partages tes expériences avec nous.**



**Je veux t'aider à remplir ce cahier interactif. Je vais te raconter de choses amusantes à faire. Cherche-moi sur chaque page pour savoir ce que tu dois faire.**

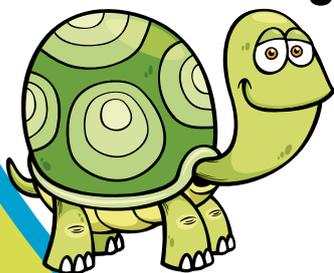
**Dieu m'a doué de la capacité d'encourager les autres. Ecoute attentivement ce que j'ai à te dire. Je veux pouvoir t'aider.**





**Mon passe-temps favori est de mémoriser des versets de la Bible. Tout au long de ce cahier interactif, je partagerai certains de ces versets avec toi. J'espère que tu les aimeras.**

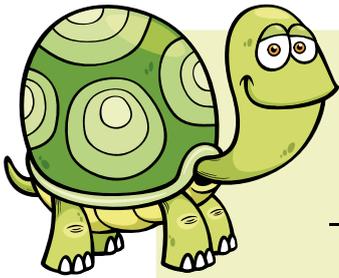
**J'adore faire des dessins pour exprimer mes pensées. Ce serait très spécial pour moi de voir tes dessins. N'hésite pas à me dire ce que te signifient tes dessins.**



**J'aime écrire mes pensées sur papier. Je voudrais lire à propos de tes sentiments et de tes expériences après que tu les aies écrits dans ce cahier.**

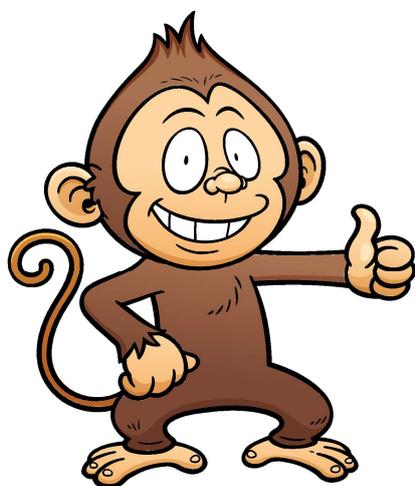


**Ce cahier appartient à :**



**Ce cahier m'a été offert  
par quelqu'un  
qui veut que je sache  
que je suis très précieux  
et que Dieu m'aime  
et qu'il a formé de merveilleux  
projets sur moi.**





**Jésus a dit,**

**« Laissez les petits enfants,  
et ne les empêchez pas de venir  
à moi; car le royaume des cieux  
est pour ceux qui leur  
ressemblent. »**

Matthieu 19:14

Il y a de l' **ESPOIR**  
pour **MOI**



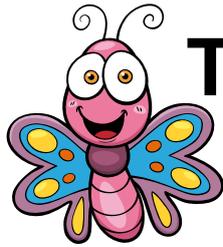
Dessine un autoportrait



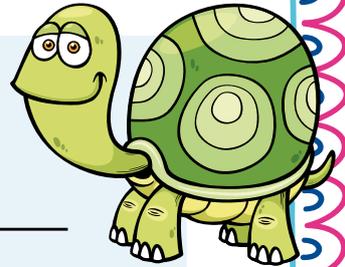
**Ça, c'est moi !**



Mets tes empreintes digitales autour de ton autoportrait en utilisant de l'encre, de la peinture ou du feutre.



# Tout sur moi



J'ai (âge) \_\_\_\_\_

Ma date de naissance est \_\_\_\_\_

Ma couleur préférée est \_\_\_\_\_

Ma nourriture préférée est \_\_\_\_\_

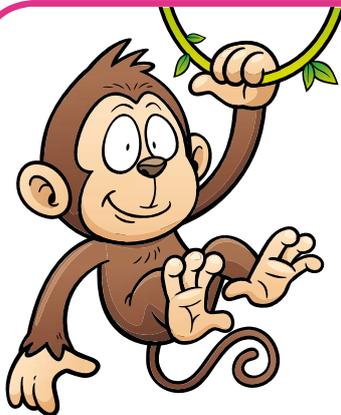
Mon livre préféré est \_\_\_\_\_

Mon meilleur ami est \_\_\_\_\_

Mon sport préféré est \_\_\_\_\_

Mon animal préféré est \_\_\_\_\_

Ma chanson préférée est \_\_\_\_\_



**Dieu dit :**

**« Ne crains rien, car je te rachète, Je t'appelle par ton nom: tu es à moi »**

Esaïe 43:1



# Dieu va m'aider !

- ◇ Dieu m'a créé – Dieu m'aime.
- ◇ Dieu aime ma famille – Il aime ma communauté.
- ◇ Dieu nous aidera tous à surmonter tout problème que nous avons.



« ...Le Seigneur est mon aide, je ne craindrai rien... »

Hébreux 13:6



Fais un dessin des façons dont Dieu a pris soin de toi.



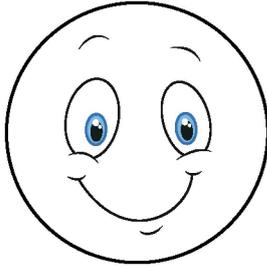


# Avant et après l'événement

Colorie le visage qui montre tes  
sentiments **avant** l'événement.



Heureux



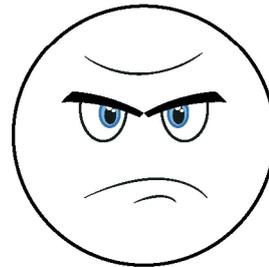
Triste



Effrayé

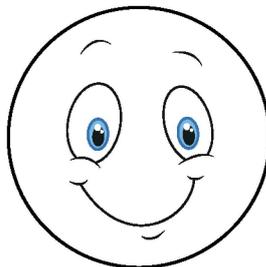


En  
colère



Colorie le visage qui montre tes  
sentiments **après** l'événement.

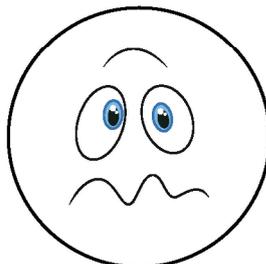
Heureux



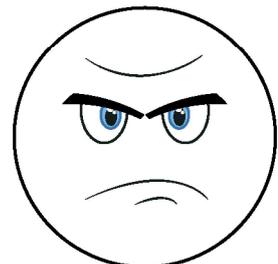
Triste



Effrayé



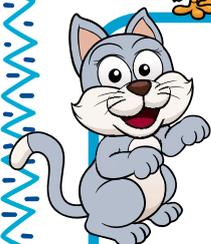
En  
colère



# Dieu comprend mes sentiments



Fais un dessin d'un moment où tu te sentais **en colère** à cause de ce qui s'est produit.



Fais un dessin d'un moment où tu te sentais **effrayé** à cause de ce qui s'est produit.



**Tout ce que tu sentais est acceptable !**

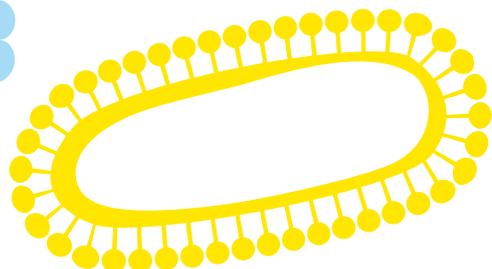
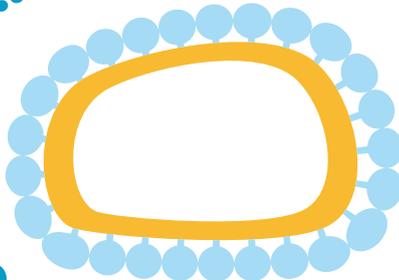
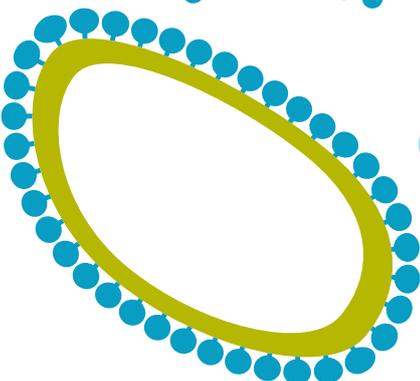
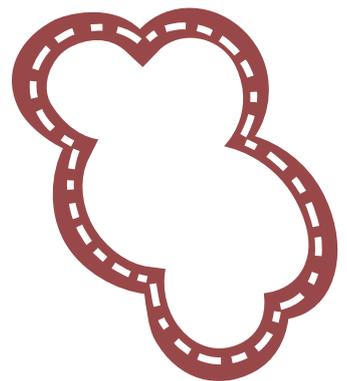
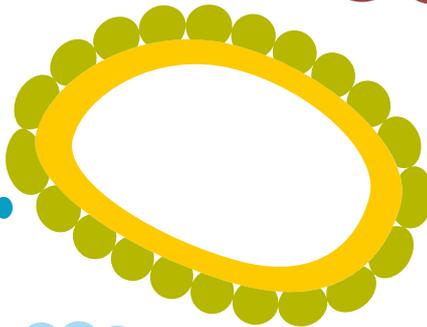
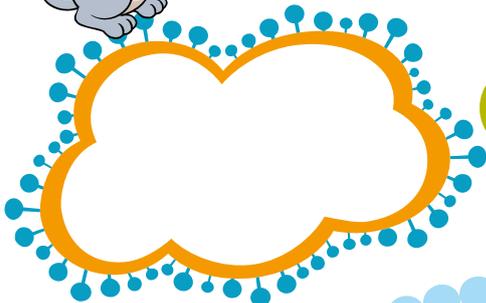
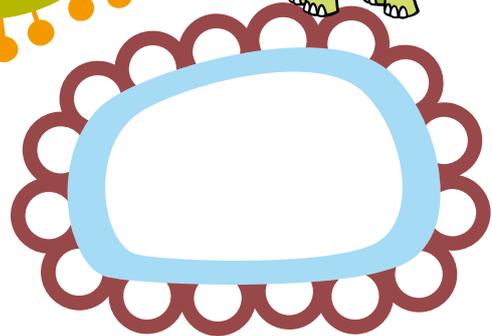
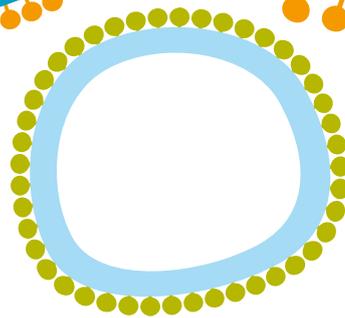
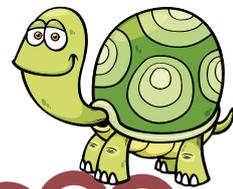
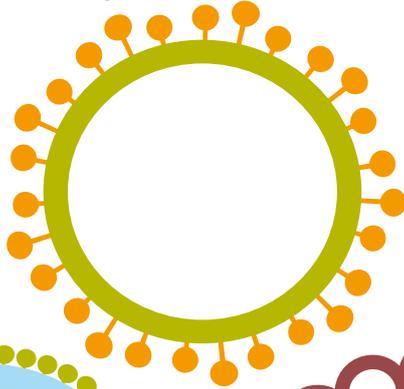
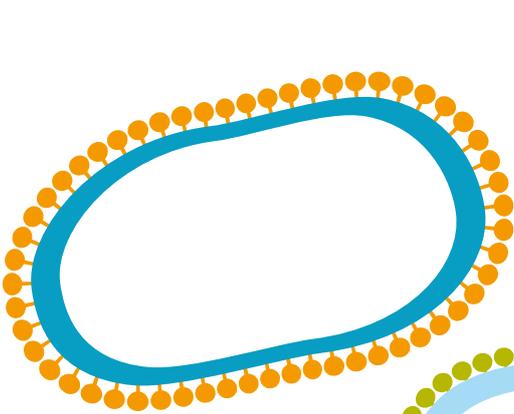
# Les choses que j'ai perdues



Tu as peut-être perdu un ami,  
un jouet favori ou des livres scolaires.



Fais un dessin ou écris le nom dans chaque forme  
de quelque chose que tu as perdu à cause de ce qui  
s'est produit.

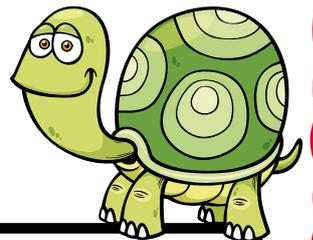
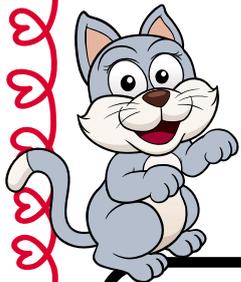
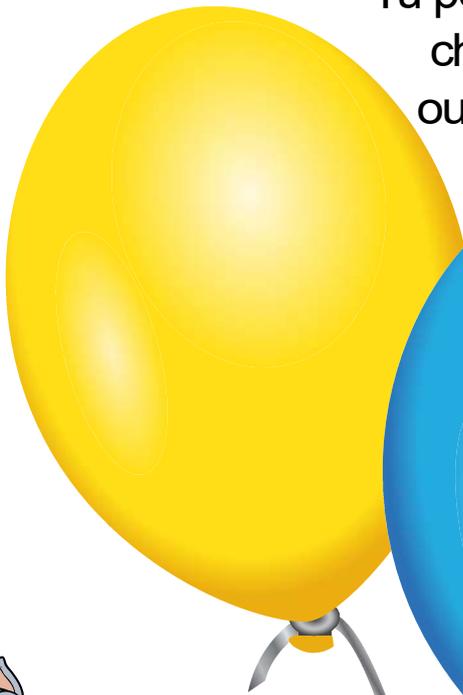


# Mes amis ou les membres de ma famille qui ont trouvé la mort



Ecris sur les ballons les noms des amis ou des membres de ta famille qui ont été blessés ou ont trouvé la mort.

Tu peux écrire quelque chose à leur sujet ou faire un dessin.





# Dieu prend soin de moi

Même si les pertes peuvent me rendre triste, savoir que Dieu prend soin de moi me rend heureux !



Dessine une façon dont Dieu prend soin de toi.







# De bonnes choses que je peux faire



Lorsque je me sens triste, il y a certaines bonnes choses que je peux faire pour m'aider à me sentir mieux.

Encerle les deux choses que tu aimes le mieux dans les listes ci-dessous



Faire un dessin

Demander de l'aide

Pleurer un grand coup

Faire une promenade

Parler à un adulte en qui j'ai confiance

Jouer avec un ami

Prier

Chanter une chanson



Ecris tes pensées de bonnes choses que tu peux faire pour t'aider :

---

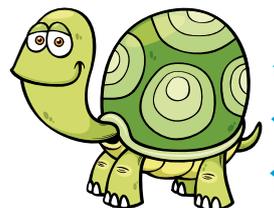
---

---

---

---

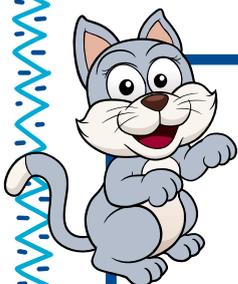
---



# Des choses qui m'aident à me sentir mieux



Fais des dessins des deux choses  
qui t'aident le plus à te sentir mieux.



# Cela m'aide de raconter mon histoire



Pense à la personne à qui tu aimerais le plus  
raconter l'histoire de ce qui t'est arrivé.

Fais un dessin de cette personne en train d'écouter ton  
histoire assise avec toi dans ton endroit préféré.

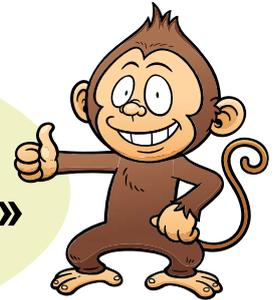




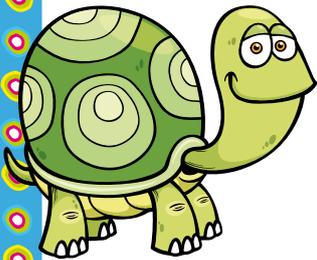
# Jésus m'aide !

**Jésus dit :**  
**« Je ne te délaisserai point,  
et je ne t'abandonnerai point. »**

Hébreux 13:5



Ecris une chanson ou un poème qui raconte comment Jésus peut t'aider à ne pas te sentir seul ou effrayé.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

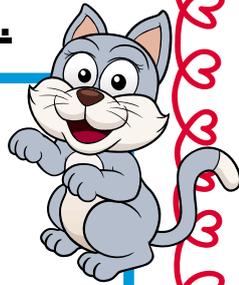
Dessine une jolie bordure autour de tes écrits.



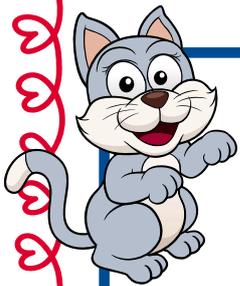
# Jésus a un projet spécial pour ma vie !



Fais un dessin de ce que tu veux faire **maintenant**.



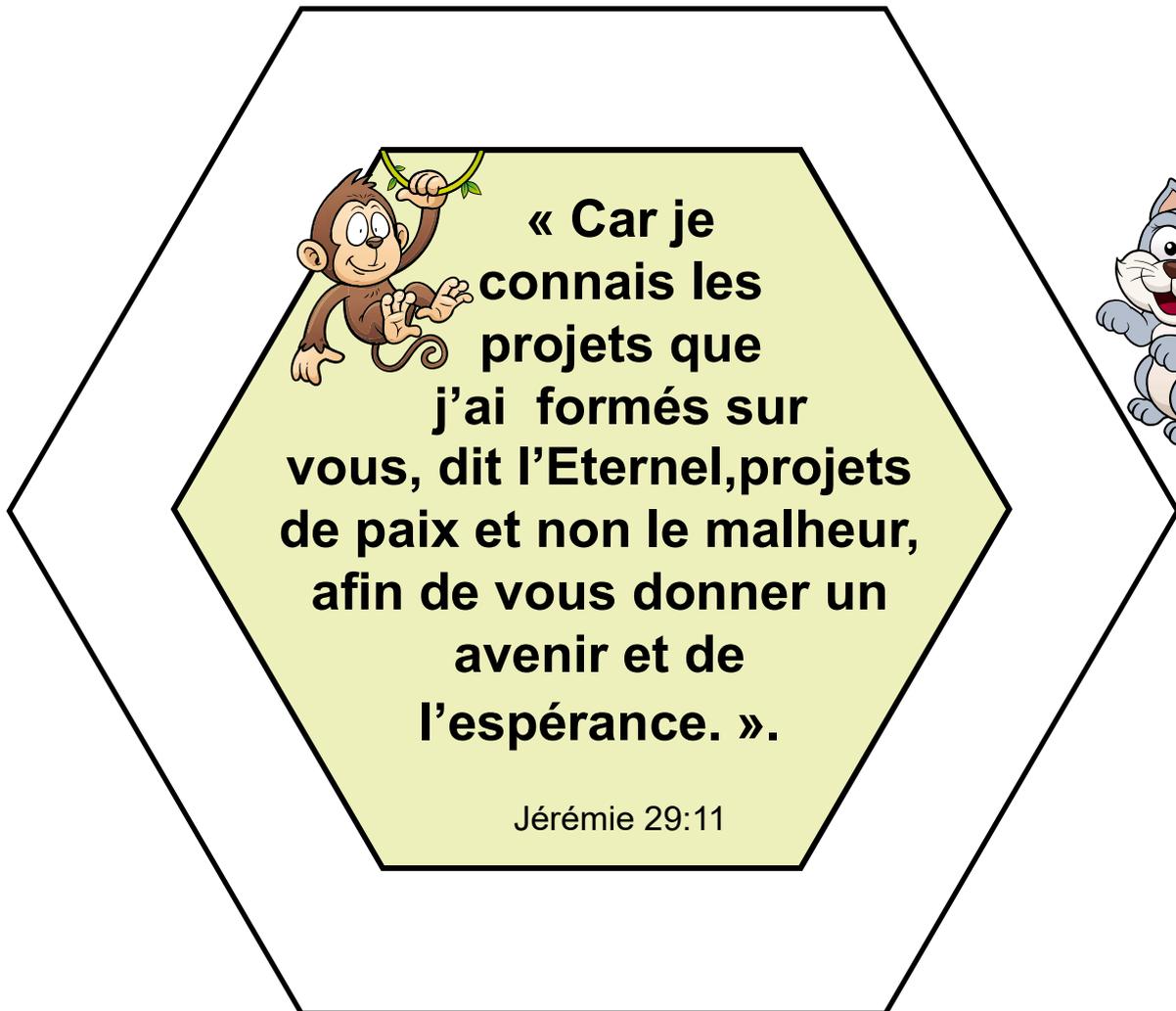
Fais un dessin de ce que tu veux faire  
**quand tu auras grandi**



# La merveilleuse promesse de Dieu pour moi !



Mémorise le verset de la Bible ci-dessous.  
Colorie-le et dessine une jolie bordure autour de lui.



**Les expériences difficiles que tu as vécues  
t'ont rendu fort. Tu as éprouvé l'amour de  
Dieu pour toi de façons spéciales.**

**Tu as de l'espoir !**



