

# لي رجاء



كتاب عمل تفاعلي للشفاء  
من الصدمات مُخصَّص للأطفال  
فيليبس كيلبورن





# لي رجاء

كتاب عمل تفاعلي للشفاء من الصدمات مُخصَّص للأطفالي رجاء  
كتاب عمل تفاعلي للشفاء من الصدمات مخصَّص للأطفال.  
أحد منشورات "المؤسسة الدولية للتدريب على التعامل مع الأزمات"  
(Crisis Training International Publication)  
الكاتب: فيليس كيلبورن

حقوق نشر النسخة العربية محفوظة للمؤسسة الدولية للتدريب على التعامل مع  
الأزمات - Crisis Training International Publication، 2023



النصوص الكتابية مأخوذة من ترجمة "فاندايك - البستاني"، إلا إن ذُكر غير ذلك.



عنوان البريد الإلكتروني: [info@crisiscaretraining.org](mailto:info@crisiscaretraining.org)  
الموقع على الإنترنت: [www.crisiscaretraining.org](http://www.crisiscaretraining.org)



## أصدقائي!



التقِ ببعض الأصدقاء الجدد!  
نريد أن نساعد بكل الطرق الممكنة لدينا.  
يمكنك أن تعطي اسماً لكل واحدٍ منا إن رغبتَ بهذا.  
كل واحدٍ منا مستعدٌّ للاستماع إليك، ونريد أن تحدثنا عن  
تجربتك معنا.



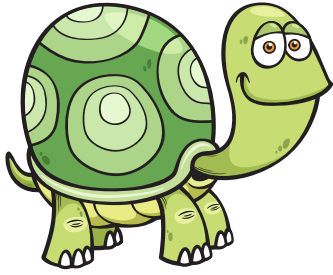
أريد أن أساعدك في إتمام واجبات كتاب العمل هذا.  
سأخبرك عن أشياء ممتعة نعملها.  
ابحث في كل صفحة لتعرف ما عليك أن تعمله

أعطاني الله القدرة على أن أشجع الآخرين.  
استمع بحرص إلى ما لديّ لأقوله لك.  
أريد أن أكون قادراً على أن أساعدك.



أحبُّ هواياتي إليَّ هي حفظ آيات من الكتاب المُقدَّس عن ظهر قلب.

سأشارك معكم في كتاب العمل هذا بعضاً من هذه الآيات. أمل أن تستمتع بها.

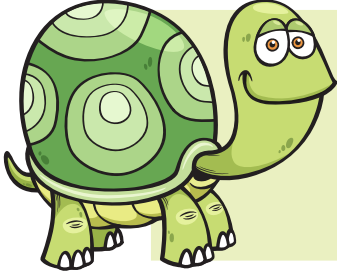


أحبُّ أن أرسم صوراً أعبرُ بها عمّا أفكرُ به. ستكون رؤية رسوماتك أمراً خاصاً جداً بالنسبة لي. اشعر بحرية في أن تُخبرني عمّا تعنيه رسوماتك لك.

أتمنّى بكتابة أفكارٍ على الورق. أرغب بأن أقرأ عن مشاعرك وتجاربك الحياتية بعد أن تكتبها في كتاب العمل هذا.

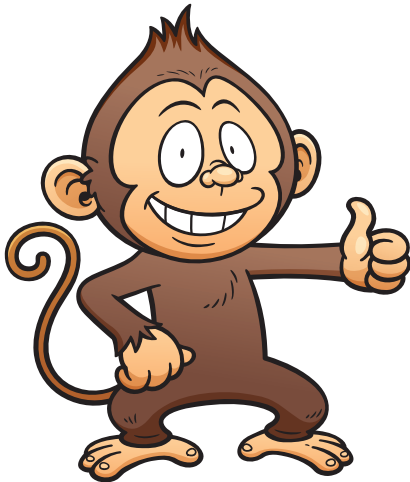


## هذا الكتاب يخص:



أعطي هذا الكتاب لي  
من شخص يريدني أن  
أعرف أنني خاص جداً  
وأن الله يحبني ولديه  
خطط رائعة لي.





قال يسوع:  
دعوا الأولاد يأتون إليّ ولا تمنعوهم لأن  
لمثل هؤلاء ملكوت السموات.  
متّى 14:19

لي رجاء

ارسم صورةً لكر.

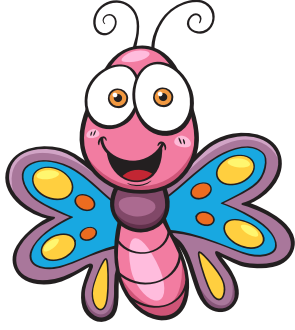


هذا أنا!

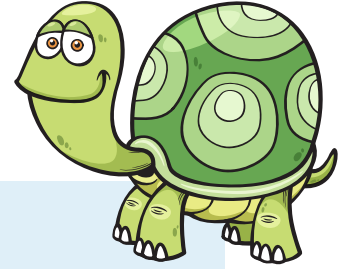


اطبع بصماتك حول صورتك باستخدام الخبر أو لبّادة.





# كل شيء عني



عمري:

تاريخ ميلادي:

لوني المفضل:

طعامي المفضل:

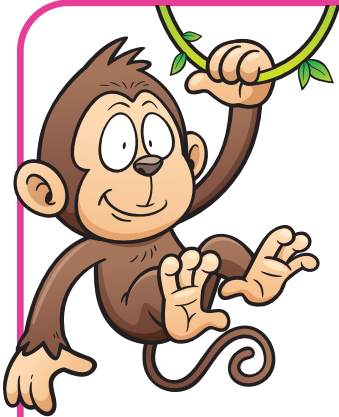
كتابي المفضل:

أقرب أصدقائي:

رياضتي المفضلة:

حيواني المفضل:

أغنيتي المفضلة:



يقول الله:

"... لا تخف لأني فديتك. دعوتك

باسمك. أنت لي."

إشعيا 43: 1

# الله سيعينني!

- الله صنعني - الله يُحبُّني.
- الله يحبُّ عائلتي - هو يحبُّ مجتمعي.
- سيساعدنا الله جميعاً في التغلُّب على المشاكل التي لدينا.



"... الرب معينٌ لي، فلا أخاف ..."  
عبرانيين 6:13



ارسم صورةً تُظهرُ عناية الله بك.

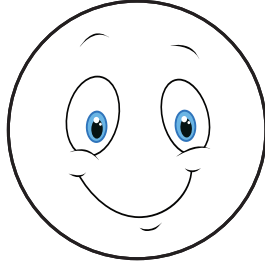


# قبل حصول الحدث وبعده

لوّن الوجه لإظهار ما كنت تشعر به قبل حصول الحدث.



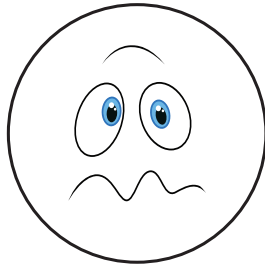
سعيد



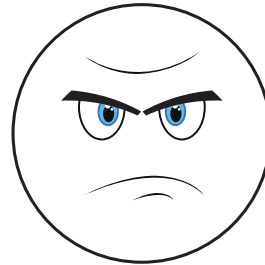
حزين



خائف



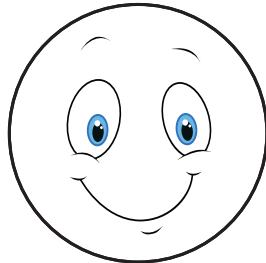
غاضب



لوّن الوجه لإظهار ما كنت تشعر به قبل حصول الحدث.



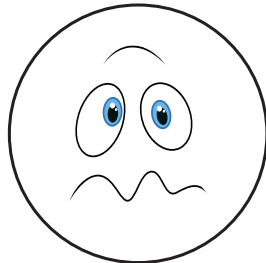
سعيد



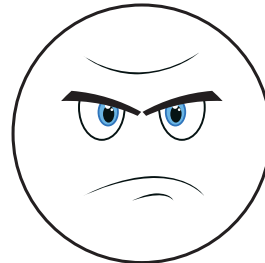
حزين



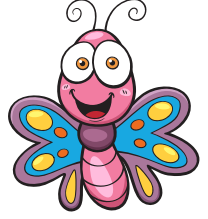
خائف



غاضب



# يفهم الله مشاعري.



ارسم صورةً تُظهر ظرفاً شعرتَ فيه بـ  
بسبب ما حدث.



ارسم صورةً تُظهر ظرفاً شعرتَ فيه بـ  
بسبب ما حدث.



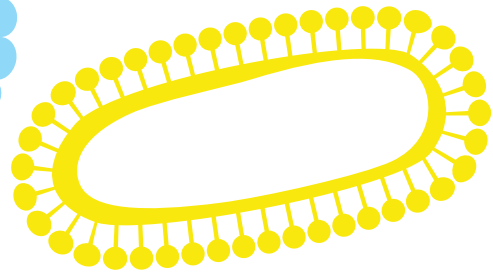
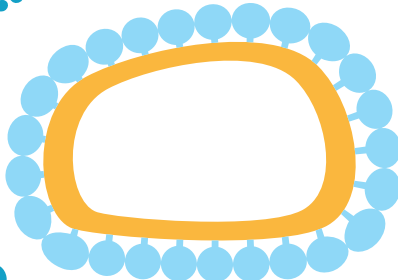
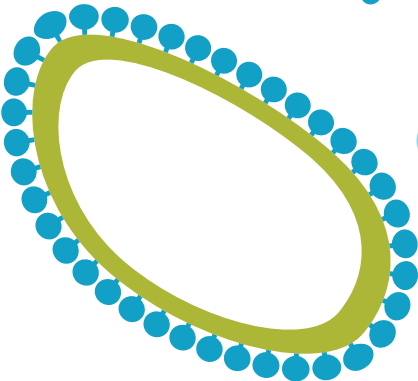
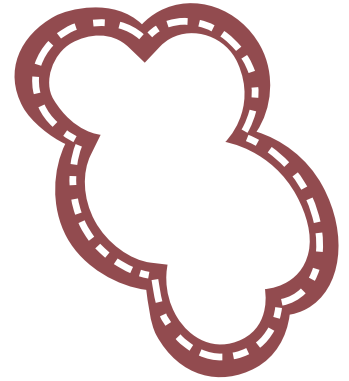
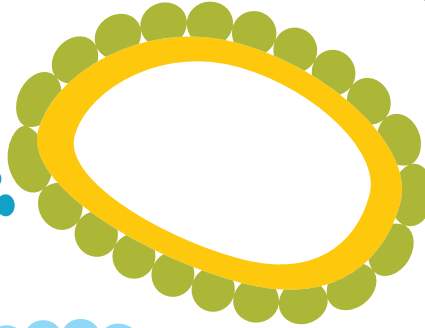
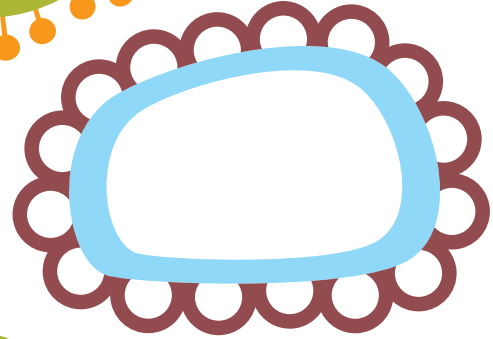
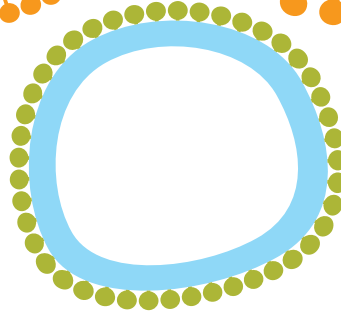
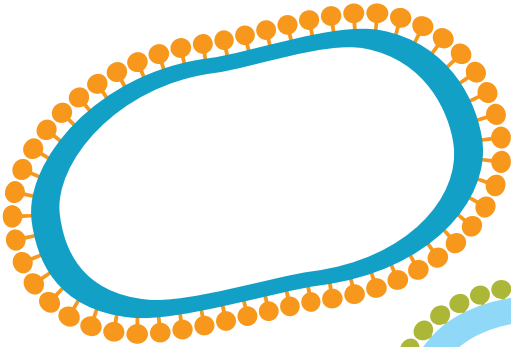
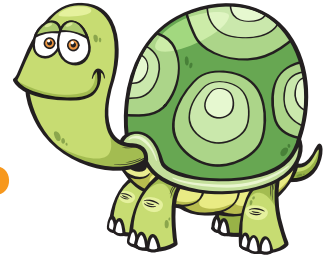
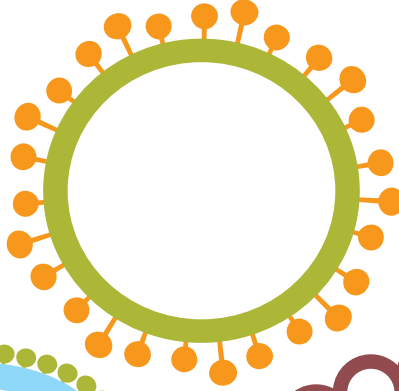
لا بأس في ما شعرتَ به!

# الأشياء التي فقدتها

ربما فقدت صديقاً أو لعبة مُحبَّبة إليك أو كتاباً مدرسية.

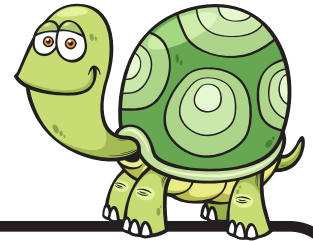


ارسم صورةً في كل دائرةٍ لشيءٍ خسرتَه (أو  
اكتب اسم هذا الشيء) بسبب ما حدث.



# مات صديق لي أو فرد من عائلتي

اكتب على البالين أسماء أصدقاء أو أفراد من عائلتك تعرّضوا للأذى أو ماتوا  
يمكنك أن تكتب شيئاً عنهم أو ترسم صورة تعبّر عن شيءٍ فيهم.

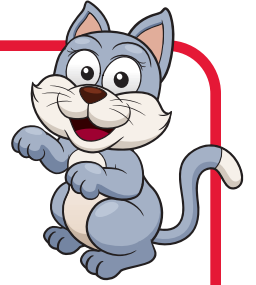


# الله يهتمُّ بي

مع أنّ الخسارات تُحزِنني، فإن معرفة أن  
الله يهتمُّ ويعتني بي تجعلني فرحاً وسعيداً!



عبّر بالرسم عن طريقةٍ يستخدمها الله للاعتناء بي.







# أشياء مفيدة يمكنني عملها



حين أشعر بالحزن، ثمة أمور مفيدة  
يمكنني عملها لتحسّن مشاعري.

ضع دائرة حول الأشياء المُفضّلة لديك في  
القوائم الواردة أدناه.



أن أرسم صورة

أن أطلب المعونة

أن أبكي بكوة كبيرة

أن أذهب في مشوار

أن أتحدّث إلى شخصٍ كبيرٍ أثق به

أن أَلعب مع صديق

أن أصلي

أن أغني أغنية



اكتب أفكارك بشأن الأشياء  
المفيدة التي يمكنك أن تعملها:

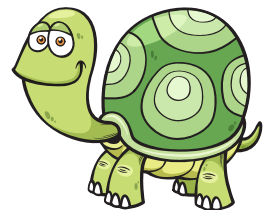
---

---

---

---

---



# أشياء تساعد في تحسُن مشاعري



ارسم صوراً تُظهر شيئاً ساعدك جداً في تحسُن مشاعرك.



# يفيدني أن أخبر بقصتي

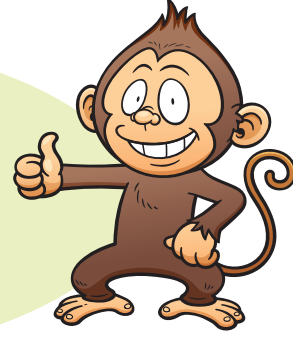


فكر بأكثر شخصٍ ترغب بأن تُخبره بقصةٍ ما حدث لك.  
ارسم صورةً لهذا الشخص وهو يستمع إلى قصتك ويجلس  
معك في مكانك المفضل.

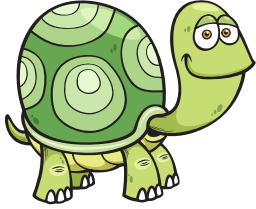


# يسوع يُعِينُنِي!

يقول يسوع:  
"لا أهملك ولا أتركك."  
عبرانيين 5:13



اكتب ترنيمة أو قصيدة تتحدّث عن كيف يستطيع  
يسوع أن يساعدك حين تشعر بالوحدة أو الخوف.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

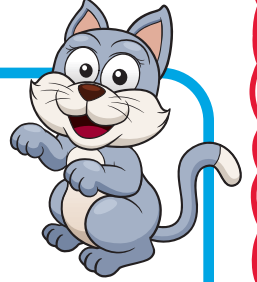
---

ارسم إطاراً جميلاً حول ما تكتبه.



# لدى يسوع خطة خاصة لحياتي!

ارسم صورةً لما ترغب بأن تعمله الآن.



ارسم صورةً لما ترغب بأن تعمله حين تكبر.



# وعد الله الرائع لي!



احفظ الآية الكتابية الواردة أدناه.  
لوّن الآية واعمل إطاراً جميلاً حولها.



"لأنني عرفت الأفكار التي  
أنا مفكرٌ بها عنكم، يقول  
الرب، أفكار سلام لا شرٍّ،  
لأعطيكم آخرةً ورجاءً."

إرميا 29: 11



الأشياء الصعبة التي تعرّضتَ لها جعلتك قوياً.  
اخبرتَ محبة الله لك بطرقٍ خاصة.



## لكَ رجاء!



