



У меня есть надежда

Интерактивная рабочая тетрадь
для детей, которые проходят реабилитацию
после пережитой травмы

Филлис Килборн



У меня есть надежда

*Интерактивная рабочая тетрадь для детей,
которые проходят реабилитацию после пережитой травмы*

Пособие международного центра по обучению кризисной терапии

Филлис Килборн

Copyright © 2014

Международного центра по обучению кризисной терапии (ССТИ)

Служение «Международная евангелизация для Христа» (WEC)

Форт Вашингтон, Филадельфия, США

Все права сохранены



Напечатано в Соединенных Штатах Америки

Издатель: Лианна Власюк

Все цитаты взяты из Священного Писания,
если не указано иное; Синодальный перевод
использован с разрешения

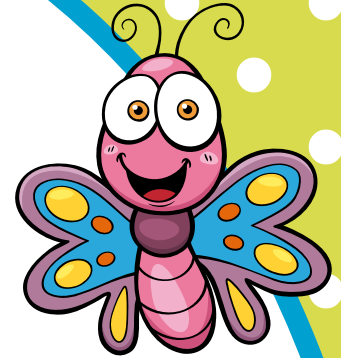


Crisis Care Training International
(Международный центр по обучению
кризисной терапии)

crisiscare@comporium.net
www.crisiscaretraining.org

Дорогой друг!

Давай знакомиться! Мы хотим оказать тебе максимальную помощь. По желанию можешь придумать каждому из нас имя. Мы готовы выслушать тебя и хотим узнать о тебе больше.



Хочу помочь тебе заполнить эту рабочую тетрадь. Я расскажу тебе о том, как можно весело провести время. Ищи меня на каждой станции, чтобы узнать, что тебе нужно делать.

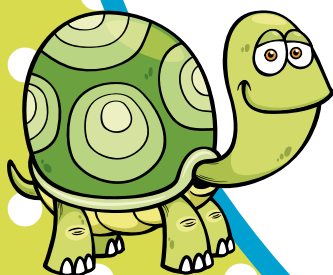
Бог подарил мне способность ободрять других. Внимательно послушай то, что я хочу тебе рассказать. Я так сильно хочу тебе помочь.





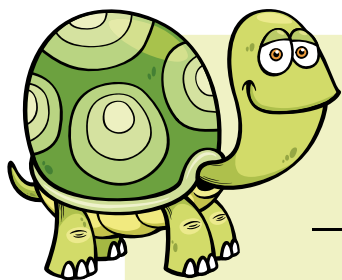
Мое любимое хобби – запоминать стихи из Библии. В рабочей тетради я буду цитировать стихи из Писания. Надеюсь, они тебе понравятся.

Я люблю рисовать картинки для выражения своих мыслей. Было бы просто здорово увидеть твои рисунки. Не стесняйся говорить о том, какой смысл ты вкладываешь в нарисованное.



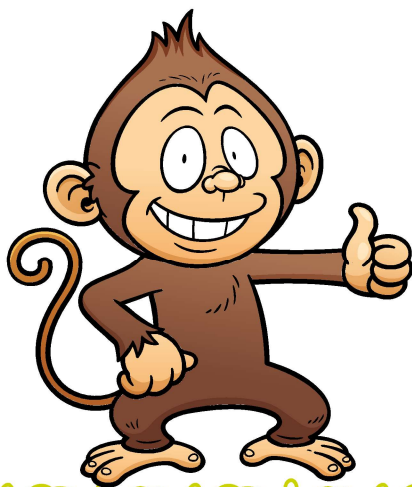
Я с радостью излагаю свои мысли на бумаге. Мне бы хотелось почитать о твоих чувствах и переживаниях после того, как ты напишешь о них в этой тетради.

Эта третрадь принадлежит:



**Эту третрадь мне подарил
человек, который
хочет, чтобы я знал,
что я очень особенный (-ая).
Бог любит меня,
у Него есть для меня
прекрасный замысел.**

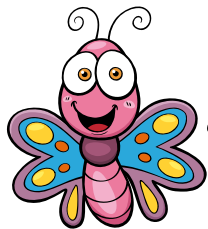




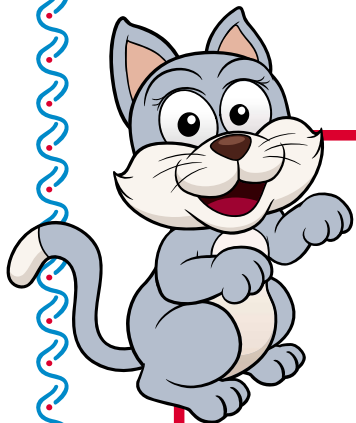
Иисус сказал:

**“пустите детей и не препятствуйте
им приходить ко Мне, ибо таковых
есть Царство Небесное.”**

Матфея 19:14



У меня есть надежда



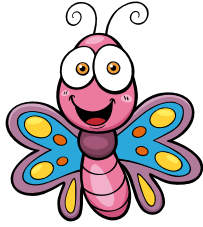
Нарисуй
себя



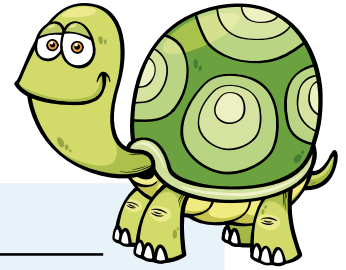
Это я!



Оставь свои отпечатки вокруг картинки
при помощи чернил, краски или фломастера



Все обо мне



Мой возраст: _____

Мой день рождения: _____

Мой любимый цвет: _____

Моя любимая еда: _____

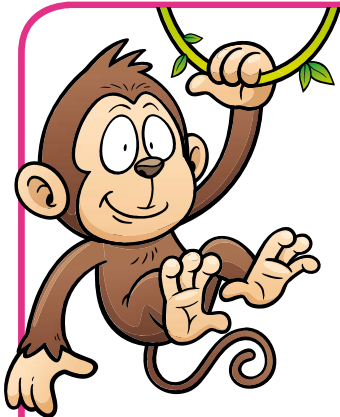
Моя любимая книга: _____

Мой лучший друг/подруга: _____

Мой любимый вид спорта: _____

Мое любимое животное: _____

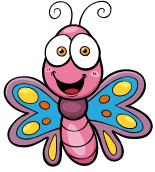
Моя любимая песня: _____



Бог говорит:

**“не бойся,
ибо Я искупил тебя,
назвал тебя по имени твоему;
ты Мой.”**

Исайя 43:1



Бог поможет мне!

- Бог создал меня – Бог любит меня.
- Бог любит мою семью – Он любит мой народ.
- Бог поможет мне преодолеть любые проблемы, с которыми я сталкиваюсь.

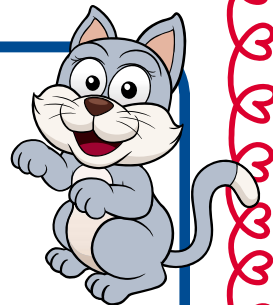


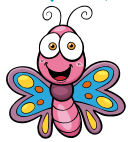
**“Господь мне помощник,
и не убоюсь...”**

Евреям 13:6



Нарисуй картинку, чтобы показать,
как Бог о тебе позаботился



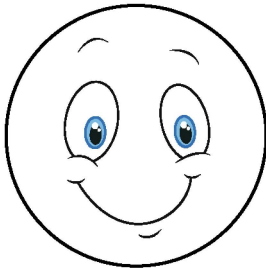


До и после происшедшего события

Раскрась лицо, которое показывает твои эмоции до того, как произошло это событие



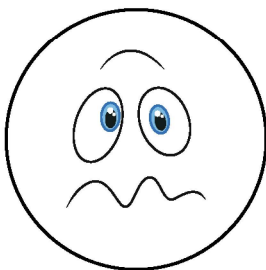
Счастье



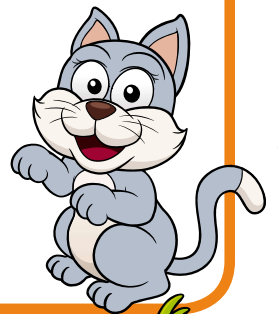
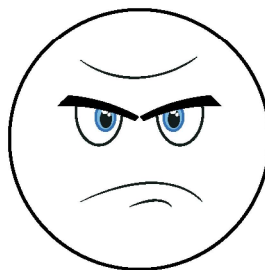
Грусть



Страх



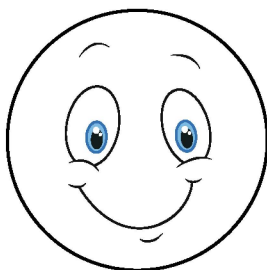
Злость



Раскрась лицо, которое показывает твои эмоции после того, как произошло это событие



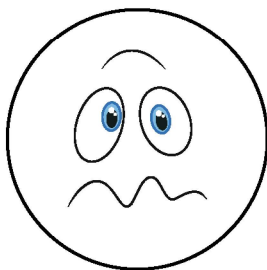
Счастье



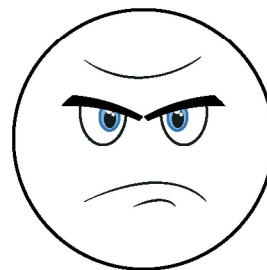
Грусть



Страх



Злость



Бог понимает мои чувства



Нарисуй картинку, которая покажет момент появления **ЗЛОСТИ** из-за произошедшего



Нарисуй картинку, которая покажет момент появления **СТРАХА** из-за произошедшего



**Проявлять различные чувства –
это нормально!**

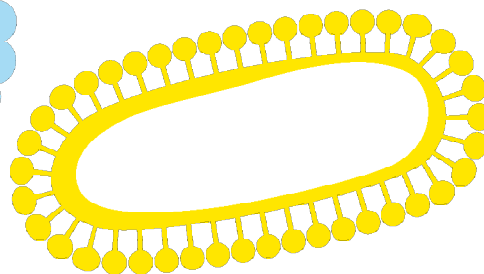
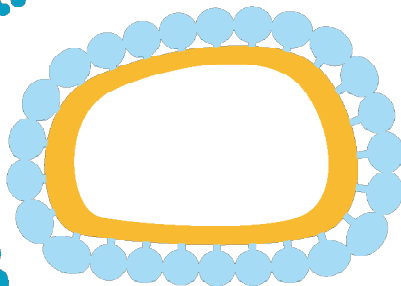
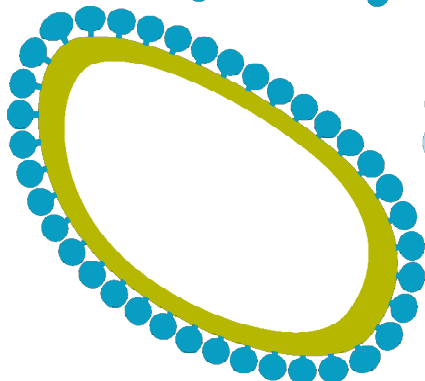
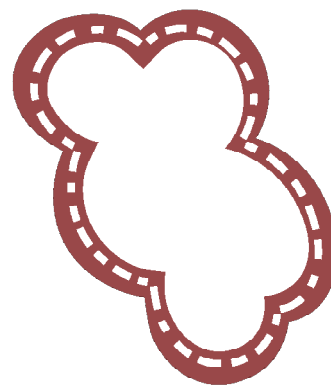
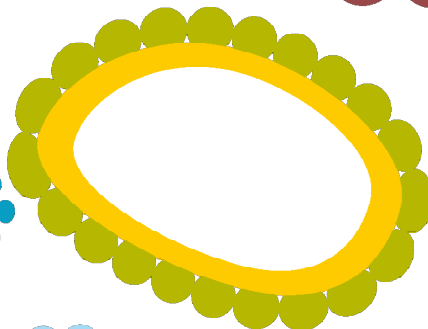
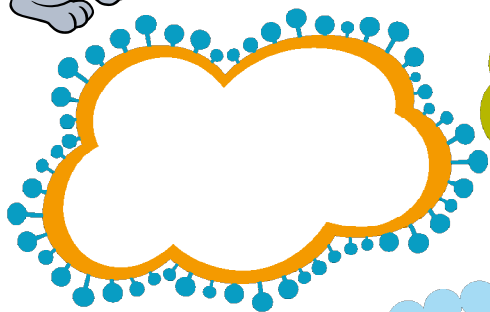
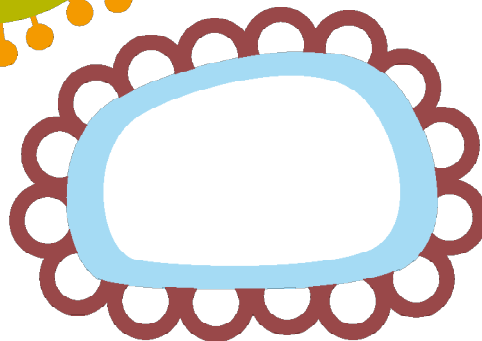
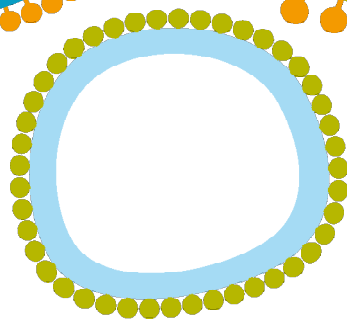
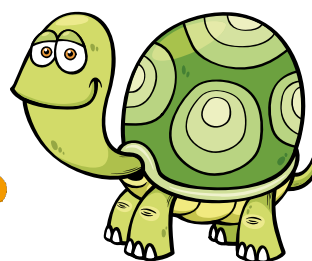
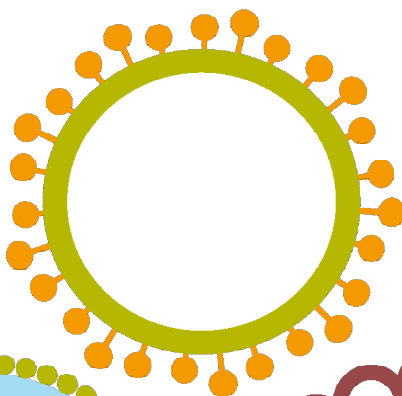
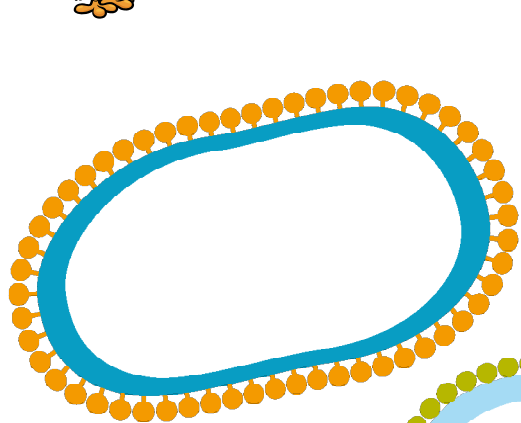
Мои утраты



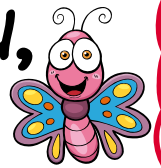
**Возможно, с тобой больше нет друзей,
любимых игрушек или школьных учебников.**



Напиши имя или нарисуй в каждой фигурке то,
что было потеряно из-за произошедшего

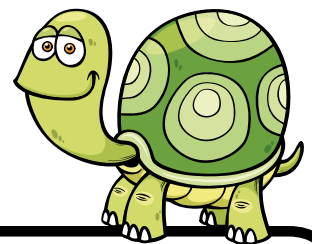
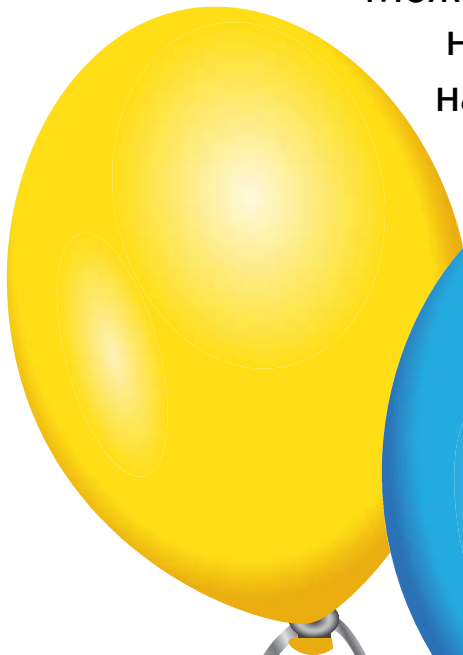


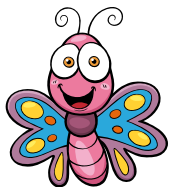
Мои друзья или члены семьи, которые умерли



На шариках напиши имена друзей или членов семьи, которые пострадали или умерли.

Можешь что-то о них
написать или
нарисовать их



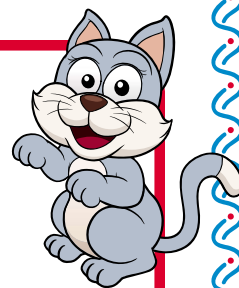


Бог заботится обо мне

**Несмотря на то, что утраты могут заставить
меня грустить, знание того, что Бог заботится
обо мне, радует меня.**

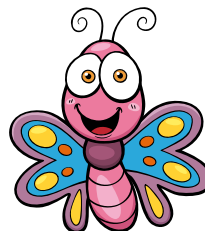


Нарисуй пример того, как Бог
заботится о тебе





Полезные советы



**Что мне делать, когда я грущу,
чтобы мне стало лучше**

Обведи два занятия, которые тебе больше всего нравятся из нижеперечисленного списка.



Рисовать картинку

Просить помощи

Громко покричать

Прогуляться

**Поговорить со
взрослыми,
которым доверяю**

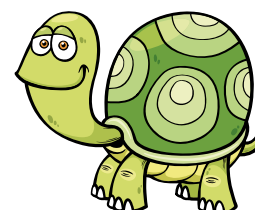
**Поиграть с
другом**

Молиться

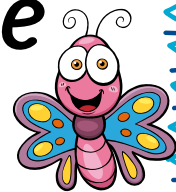
Спеть песню



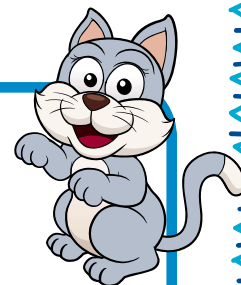
Напиши свои мысли о том,
что тебе помогает:



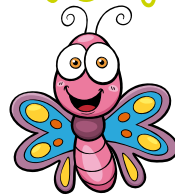
То, что помогает мне лучше себя почувствовать



Нарисуй две картинки, которые покажут, что помогает тебе лучше себя почувствовать



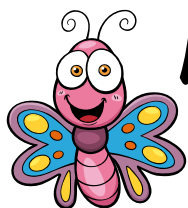
Полезно рассказать свою историю



Подумай о том, кому бы ты с большой охотой
рассказал историю о том, что с тобой произошло.

Покажи на картинке, как этот человек слушает твою
историю и сидит с тобой в твоём любимом месте.

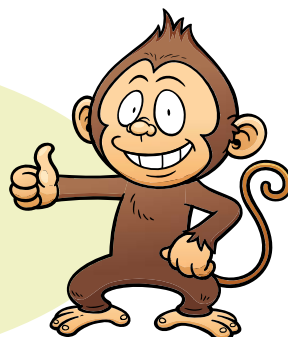




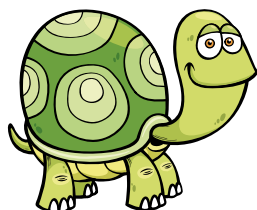
Иисус помогает мне!

**Иисус сказал:
"Не оставлю тебя
и не покину тебя."**

Евреям 13:5



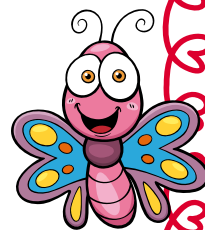
Напиши песню или стих, которые расскажут о том, как Иисус может помочь тебе не ощущать одиночество и страх



Нарисуйте красивую рамочку вокруг записи.



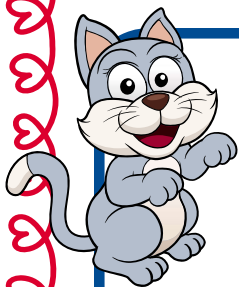
У Иисуса есть особенный
замысел для моей жизни!



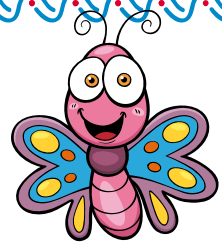
Нарисуй то, что тебе хочется
сделать сейчас



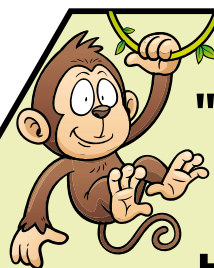
Нарисуй то, что тебе хочется сделать,
когда ты станешь взрослым



Чудесное Божье обещание для меня!



Запомни стих Писания. Раскрась и нарисуй
красивую рамочку вокруг него.



"Ибо [только]
Я знаю
намерения, какие
имею о вас, говорит Господь,
намерения во благо,
а не на зло, чтобы дать вам
будущность и надежду"

Иеремия 29:11



**Сложности, которые появились
в твоей жизни,
сделали тебя сильнее.
Ты особенным образом
испытал(-а) Божью любовь к себе.**

У тебя есть надежда!



