



Hay Esperanza Para Mí

Una guía interactiva para ayudar al niño
a recuperarse del trauma

Phyllis Kilbourn



Hay Esperanza Para Mí

Un cuaderno interactivo para niños sobre
la recuperación del trauma

Una Publicación de Crisis Care Training International

Phyllis Kilbourn

Derechos de autor © 2010, 2014, 2019
por Crisis Care Training International (CCTI)
un ministerio de WEC International
Fort Washington, Pennsylvania USA



Todos los derechos reservados

Toda cita de la escritura, al menos que sea indicado, han sido tomadas de la Santa Biblia; Nueva versión Internacional, Derechos de Autor The Lockman Foundation 1978. Usado con permiso.

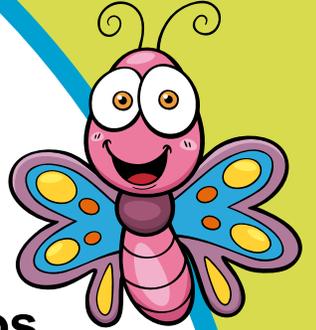


Crisis Care Training International

info@crisiscaretraining.org
www.crisiscaretraining.org

¡Mis Amigos!

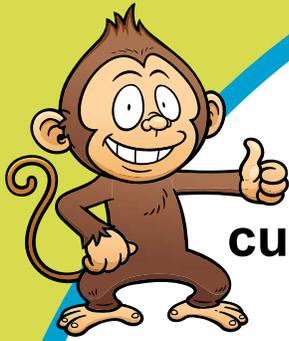
¡Conozca a unos nuevos amigos! Queremos ayudarte en cualquier manera posible. Puedes ponernos un nombre, si así lo deseas. Cada uno de nosotros estamos preparados para escucharte, y queremos que tu compartas tus experiencias con nosotros.



Quiero ayudarte a completar este cuaderno. Yo te contare sobre cosas divertidas para hacer. Búscame en cada página para saber lo que necesitas hacer.

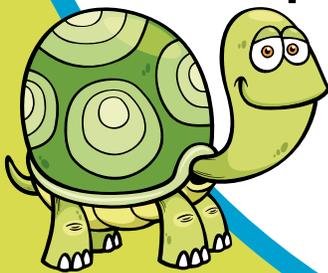
Dios me ha dado la habilidad para animar a otros. Escucha cuidadosamente a lo que quiero decirte. Quiero ayudarte.





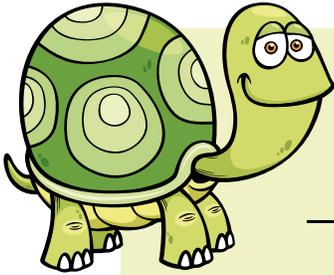
Mi pasatiempo favorito es memorizar versículos de la biblia. A través de este cuaderno yo estaré compartiendo algunos de estos versículos contigo. Espero que los disfrutes.

Me encanta dibujar para poder expresar lo que estoy pensando. Sería muy significativo para mi ver tus dibujos. Siéntete en libertad de contarme lo que tus dibujos significan para ti.



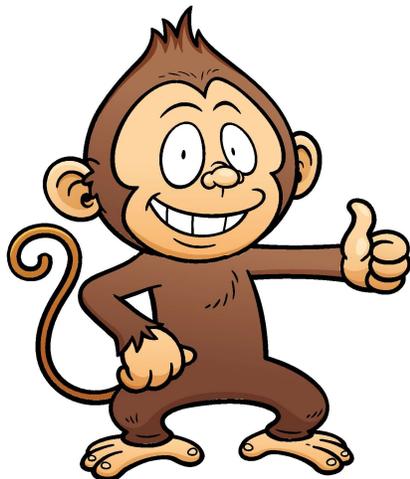
Yo disfruto escribiendo mis pensamientos en hojas de papel. Me gustaría leer sobre tus emociones y experiencias después que tú los escribas en este cuaderno.

Este libro me pertenece:



**Este libro fue dado para
mi por alguien
que quiere que yo sepa
que soy muy especial
Y que Dios me ama
y tienen planes
maravillosos para mí.**



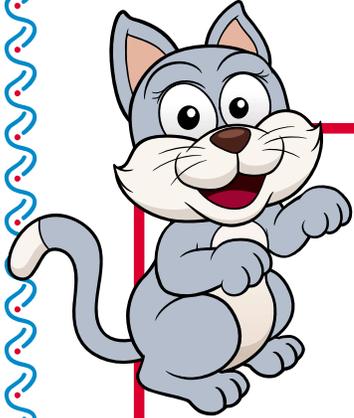


Jesús dijo:

“Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos.”

Mateo 19:14

Hay Esperanza Para Mí



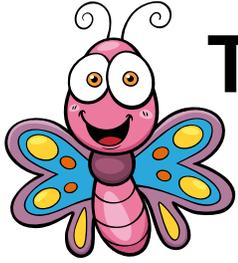
DHaz un dibujo
de ti mismo(a).



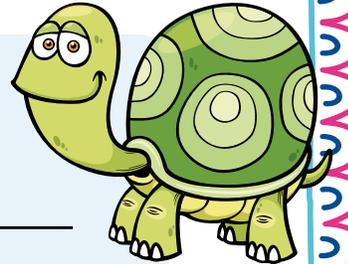
¡Este soy yo!



Pon tus huellas digitales alrededor de
tu dibujo utilizando tinte, pintura o un
marcador de punta de fieltro.



Todo Sobre Mi



Mi edad es: _____

Mi cumpleaños es: _____

Mi color favorito es: _____

Mi comida favorita es: _____

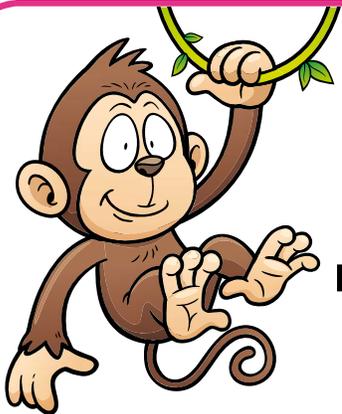
Mi libro favorito es: _____

Mi mejor amigo(a) es: _____

Mi deporte favorito es: _____

Mi animal favorito es: _____

Mi canción favorita es: _____



Dios dice:

“... No temas, que yo te he redimido: te he llamado por tu nombre; tú eres mío.”

Isaías 43:1



¡Dios Me Ayudará!

- ◇ Dios me hizo—Dios me ama.
- ◇ Dios ama a mi familia—Él ama a mi comunidad.
- ◇ Dios nos ayudará a todos sobrellevar cualquier problema que tengamos.

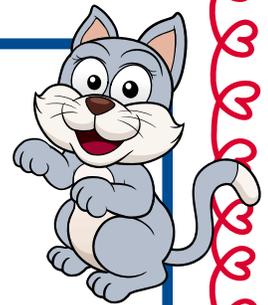


“El Señor es quien me ayuda; no temeré...”

Hebreos 13:6



Haz un dibujo demostrando como Dios te ha cuidado.



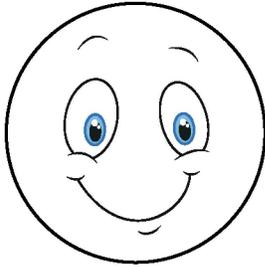


Antes y Después que el Evento Sucedió

Colorea la carita que muestre como te sentiste **antes** que el evento sucedió.



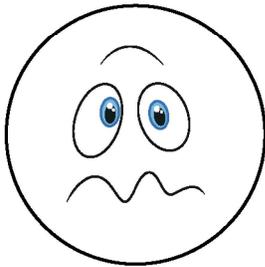
Feliz



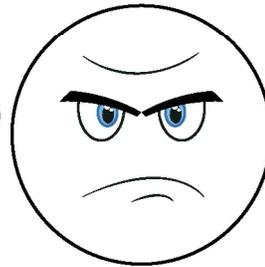
Triste



Asustado(a)

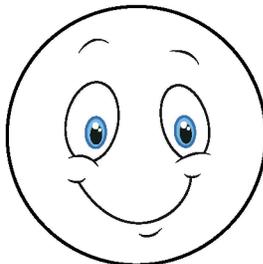


Enojado(a)



Colorea la carita que muestre como te sentiste **después** que el evento sucedió.

Feliz



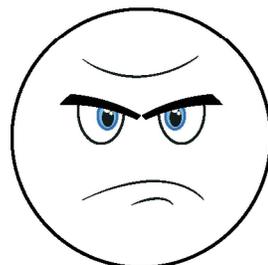
Triste



Asustado(a)



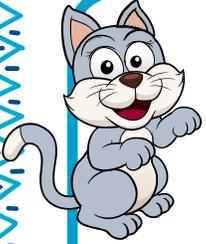
Enojado(a)



Dios Comprende Mis Sentimientos



Haz un dibujo que muestre algún momento en que te sentiste **ENOJADO(A)** por lo que sucedió.



Haz un Dibujo que muestre algún momento cuando te sentiste **ASUSTADO(A)** por lo que sucedió.



¡Lo que sea que sentiste, estuvo bien!

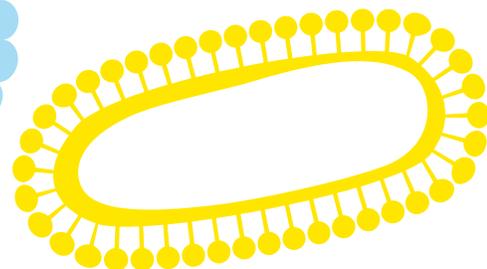
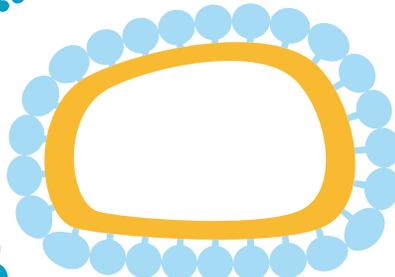
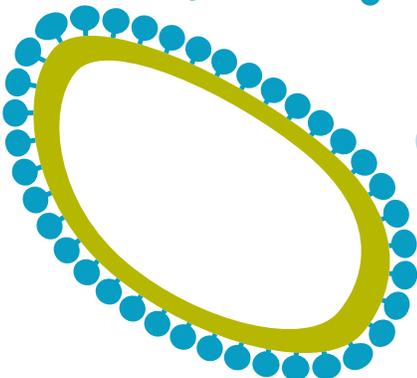
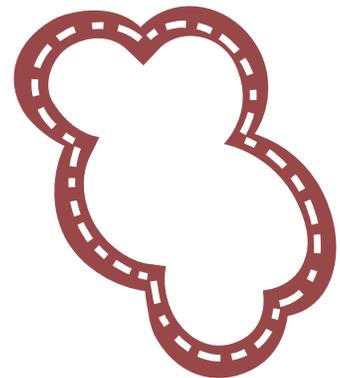
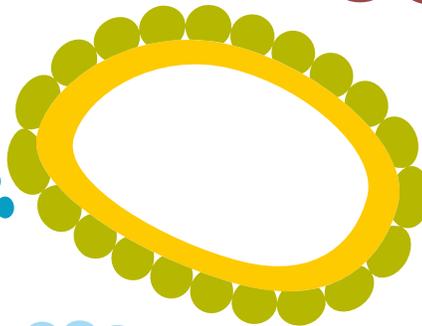
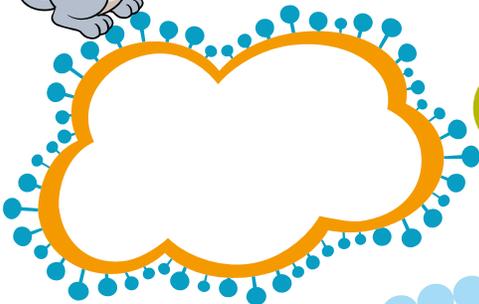
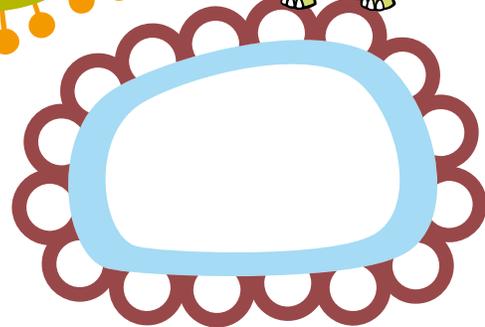
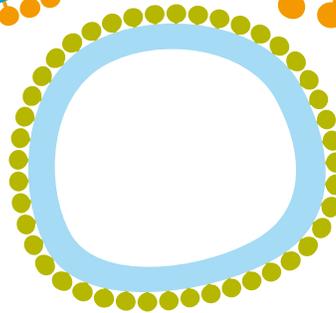
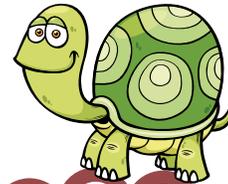
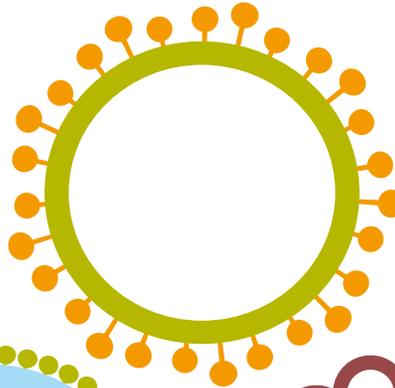
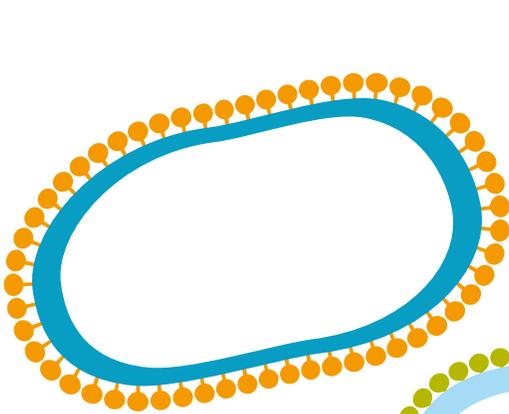
Lo que Perdí



Quizás perdiste un amigo(a), un juguete favorito o un libro de la escuela.



Dibuja o escribe dentro de los globos las cosas que perdiste debido a lo que sucedió.



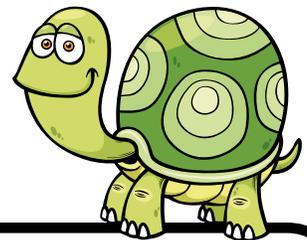
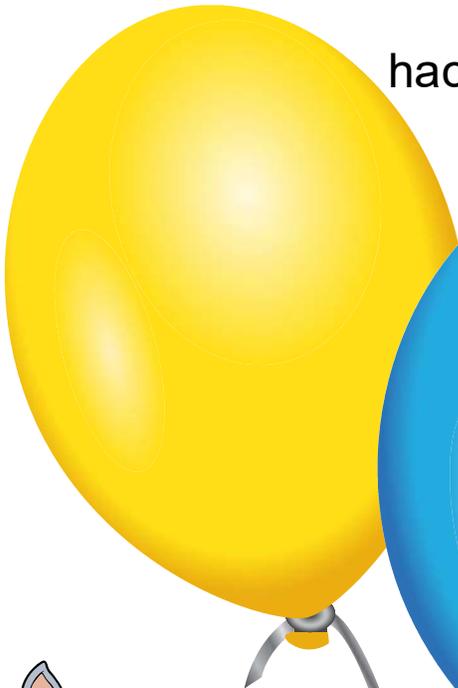


Mis Amigos y Familiares que Fallecieron

Escribe en los globos los nombres de los amigos o familiares quienes fueron heridos o fallecieron.



Puedes escribir algo acerca
de ellos o
hacer un dibujo.





Dios Cuida de Mi

¡Aunque las perdidas me pueden hacer sentir triste, sabiendo que Dios me cuida me hace sentir feliz!



D Dibuja una manera en que Dios está cuidando de ti.



Cosas Útiles que yo puedo hacer



Cuando me siento triste hay algunas cosas útiles que yo puedo hacer que me ayudan a sentirme mejor.

Traza un círculo alrededor de dos cosas que más te gusta hacer.



Dibujar

Pedir ayuda

Estallar en llantos

Tomar un paseo

Hablar con un adulto en que confío

Jugar con un amigo(a)

Orar

Cantar una canción



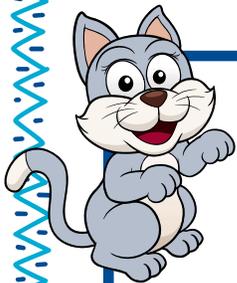
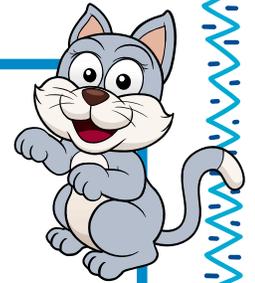
Escribe de lo que piensas son cosas útiles que tú puedes hacer:



Cosas que Me Hacen Sentir Mejor



Haz un dibujo que muestre las dos cosas que más te ayudan a sentirte mejor.

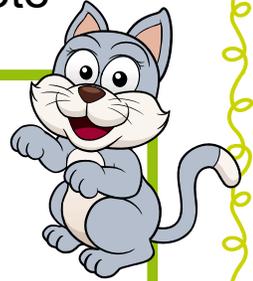


Ayuda Contar Mi Historia



Piensa sobre con quien te gustaría más compartir la historia de lo que te sucedió.

Dibuja a esta persona sentado contigo escuchándote contar tu historia en tu lugar favorito.

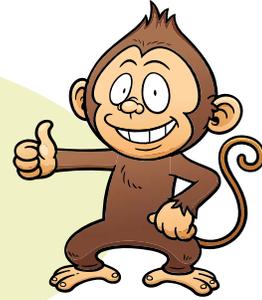




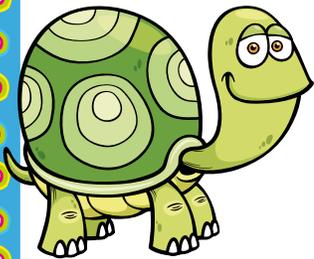
!Jesús Me Ayuda!

**Jesús dice:
"No te desampararé,
ni te dejaré;"**

Hebreos 13:5



Escribe una canción o poema que expresa como Jesús puede ayudarte a no sentirte solo(a) o con miedo.



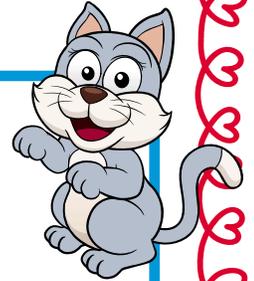
Dibuja un borde bonito alrededor de tus escritos.



¡Jesús Tiene un Plan Especial Para Mi Vida!



Dibuja lo que tú quieres hacer **ahora.**



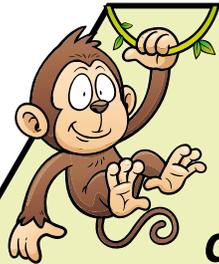
Dibuja lo que tú quieres hacer **cuando crezcas.**



¡La Promesa Maravillosa de Dios Para Mí!

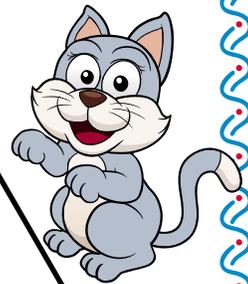


Memorice el versículo mostrado abajo.
Colorea y haz un borde bonito alrededor de él.



“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes—afirma el SEÑOR —, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”

Jeremías 29:11



Las cosas difíciles por las que has pasado te han hecho más fuerte. Tú has experimentado el amor de Dios de distintas maneras.

¡Tú tienes esperanza!



